Modül 1: Bunama

Kaynak:httPs://unsplash.com/photos/ZPvnRLKip9I

Hastalık

Bunama, hafızayı, düşünceyi ve sosyal etkileşimi etkileyen bir dizi beyin bozukluğudur. Beynin çeşitli bölgelerinde meydana gelebilecek hasarlı sinir hücrelerinden kaynaklanır. Sonuç olarak, insanlar beynin etkilenen bölgesine bağlı olarak farklı bunama yaşarlar.

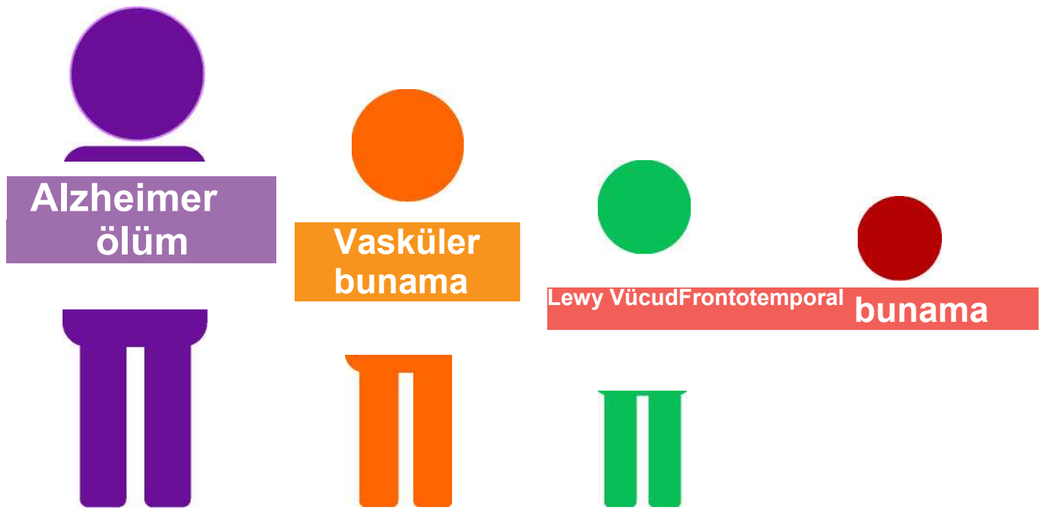
Yaşlanma bunama için en güçlü risk faktörüdür. Vaka ve yaygınlığı 65 yaşından sonra %90'dan fazlasının ortaya çıktığı yaşla katlanarak artmaktadır.

Hastalık (devam)

Bunamatürleri çeşitli şekillerde sınıflandırılır, genellikle ortak noktalarına göre veya zamanla kötüleşirse (progressif bunamalar).Geri çevrilemez ve zamanla kötüleşen bunama türleri şunlardır:

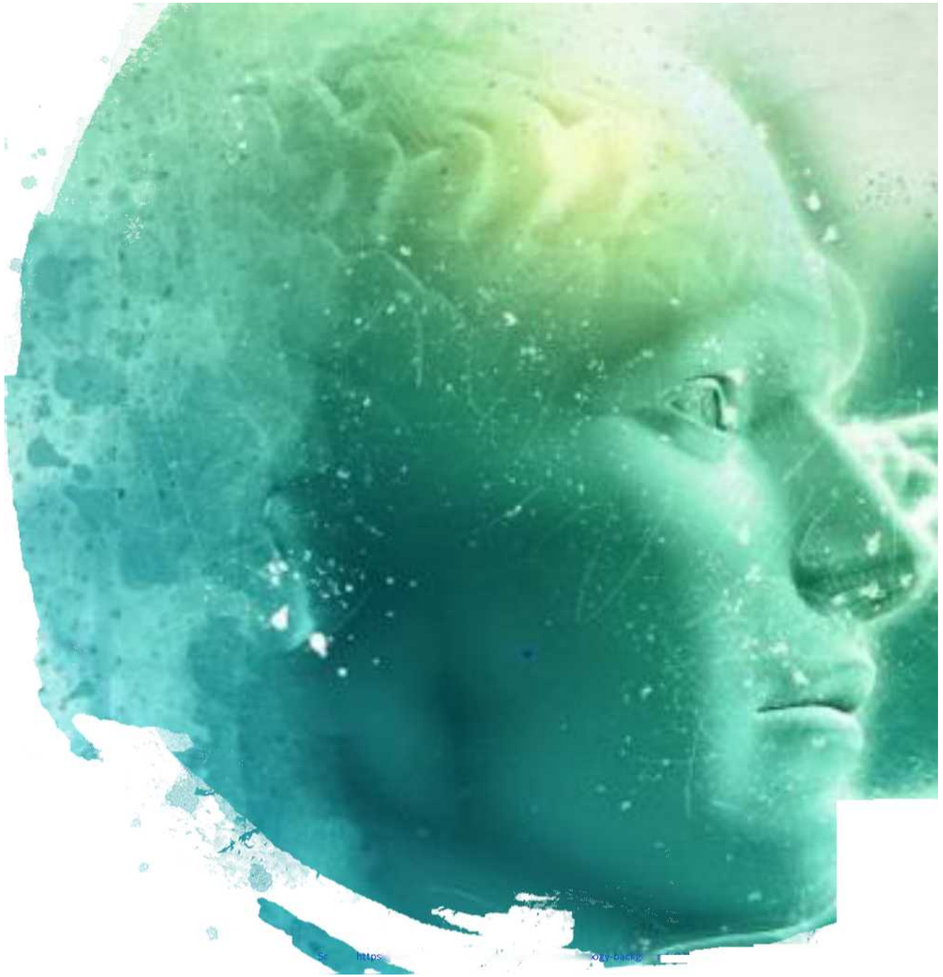
BUNAMA

Kavramsal bozukluklarla ilişkili bir dizi basitliği tanımlamak için kullanılan terim



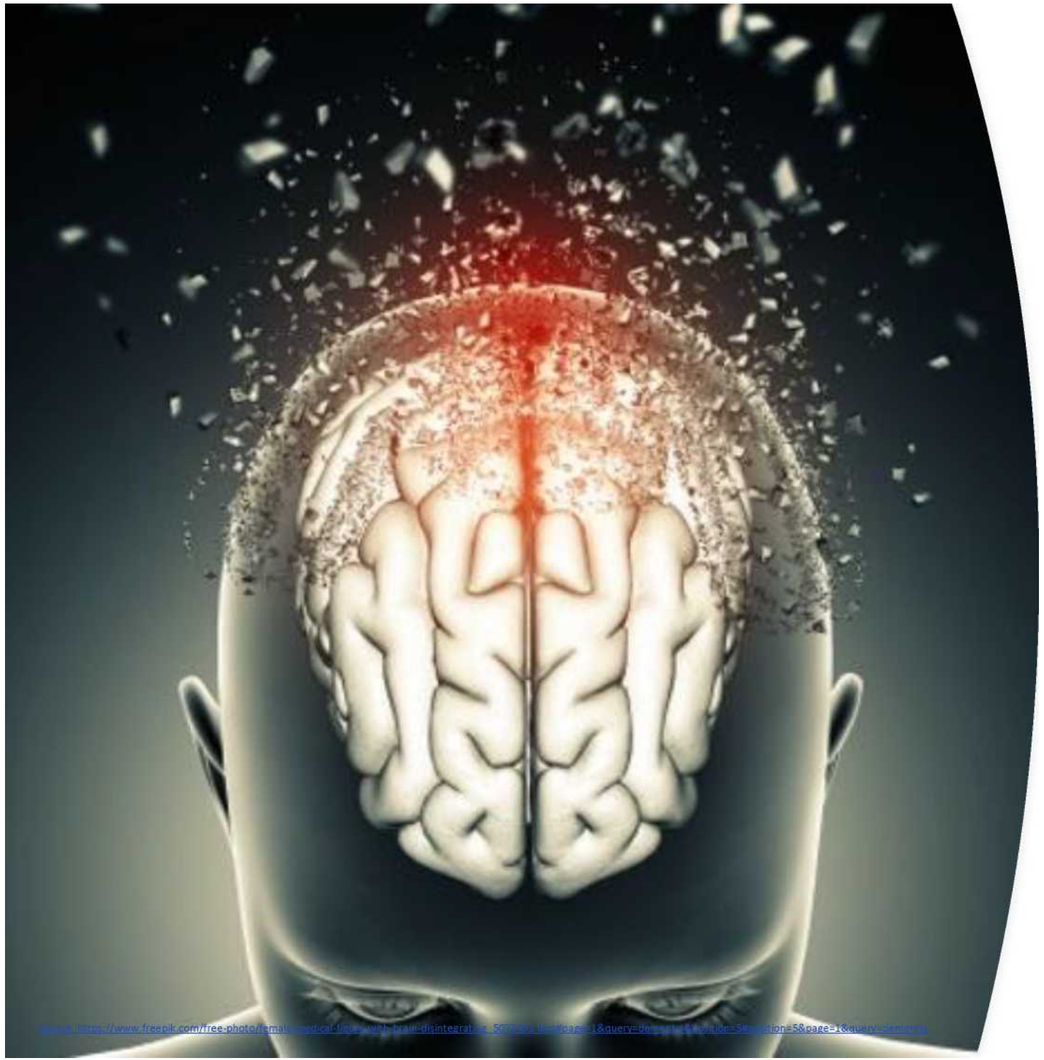
Alzheimer hastalığı

İlericibir dejeneratif beyin hastalığıdır ve bunamanın en yaygın şeklidir. Şu anda Alzheimer hastalığına neyin sebep olduğunu bilmiyoruz. Bu hastalığa sahip insanların beyinde biriken anormal proteinleri olduğunu biliyoruz. Bu 'tangled' proteinleri (tau proteininden oluşturulmuş) ve 'pllaques' (amiloid beta proteininden oluşturulmuş) beyin hücreleri arasındaki iletişimi yarıda keserek nihai hücre ölümü ve beyin büzülmesine neden olur.



Vasküler Dementia

Bunamanın en yaygınikinci türü, beynine giden damarlardaki kan akışının azalması ya da tıkanması nedeniyle beyin hasarı sonucu meydana gelir. Kan damarı sorunları felç, kalp kapakçığı enfeksiyonu (endokart) veya diğer kan damarlarında (vasküler) sorunlara neden olabilir.

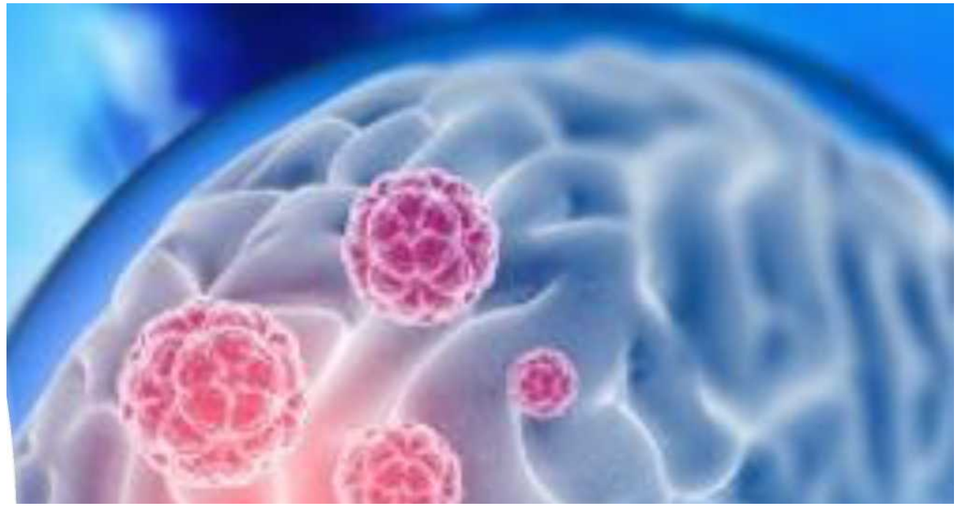


Lewy vücut bunaması

Parkinson hastalığı ve diğer nörolojik hastalıklar sırasında meydana gelebilecek diğer bunamalarınklinik ve patolojik özelliklerini paylaşır. Patolojik olarak, anormal bir toplama ile karakterize edilir, buna sinnüklein sinaptik protein denir, nöronlarda 'Lewy body' olarak adlandırılır.

serebral atrofi.

Frontotemporal bunama



Frontotemporal bunama:a

değişken klinikliheterojen nörodejeneratif

bunama grubu ve

patolojik bir profil. Genellikle bu yapıların

atrofisi ile ilişkili ön ve temporal lobların

belirgin bir işlev bozukluğu ile karakterize

edilir.

Alzheimer hastalığının belirtileri ve davranışları

Günlük yaşamı bozan hafıza kaybı

Sorunları planlamada veya çözmede zorluklar
Tanıdık görevlerin tamamlanması

zorluğu

Zaman ve yer ile karışık

Görsel resimleri ve mekansal ilişkileri anlamakta güçlük

çekiyorum.
Konuşma veya yazmada kelimelerle ilgili yeni sorunlar

İşten veya sosyal faaliyetlerden çekilmek

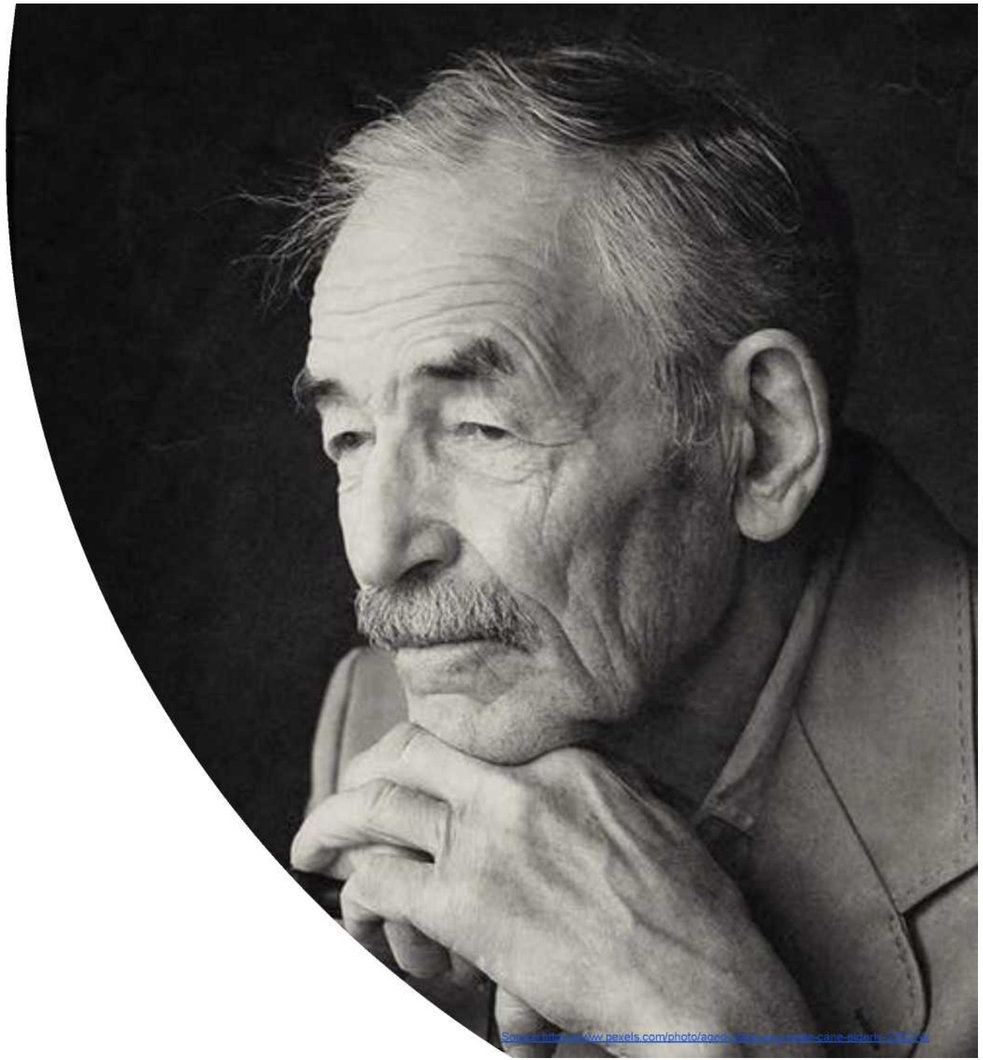
Ruh hali ve kişilik değişiklikleri

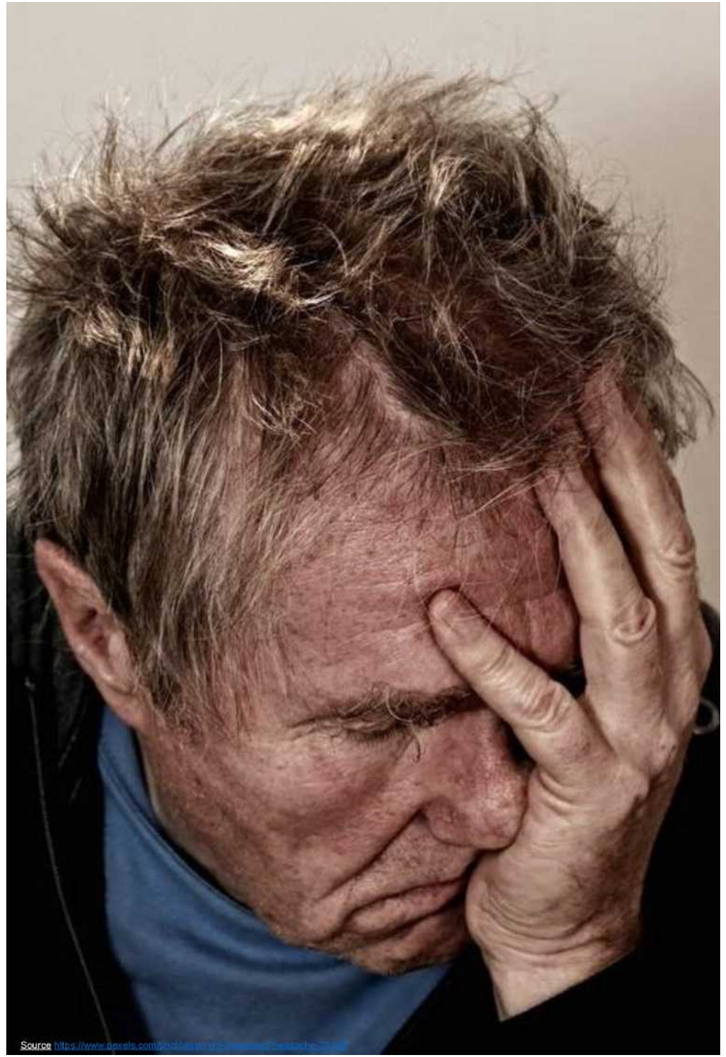
Vaküler bunamanın semptomları ve davranışları

- Karmaşıklık
- Dikkat etmekte ve konsantre olmakta zorlanıyorum.
- Düşünce veya eylemleri organize etme becerisi

azaltıldı

- Bundan sonra ne yapılacağına karar vermek zorluğu
- Hafızayla ilgili sorunlar
- Huzursuzluk ve huzursuzluk
- Sabit olmayan yürüyüş
- Ani veya sık çiş yapma dürtüsü
- Depresyon veya ilgisizlik





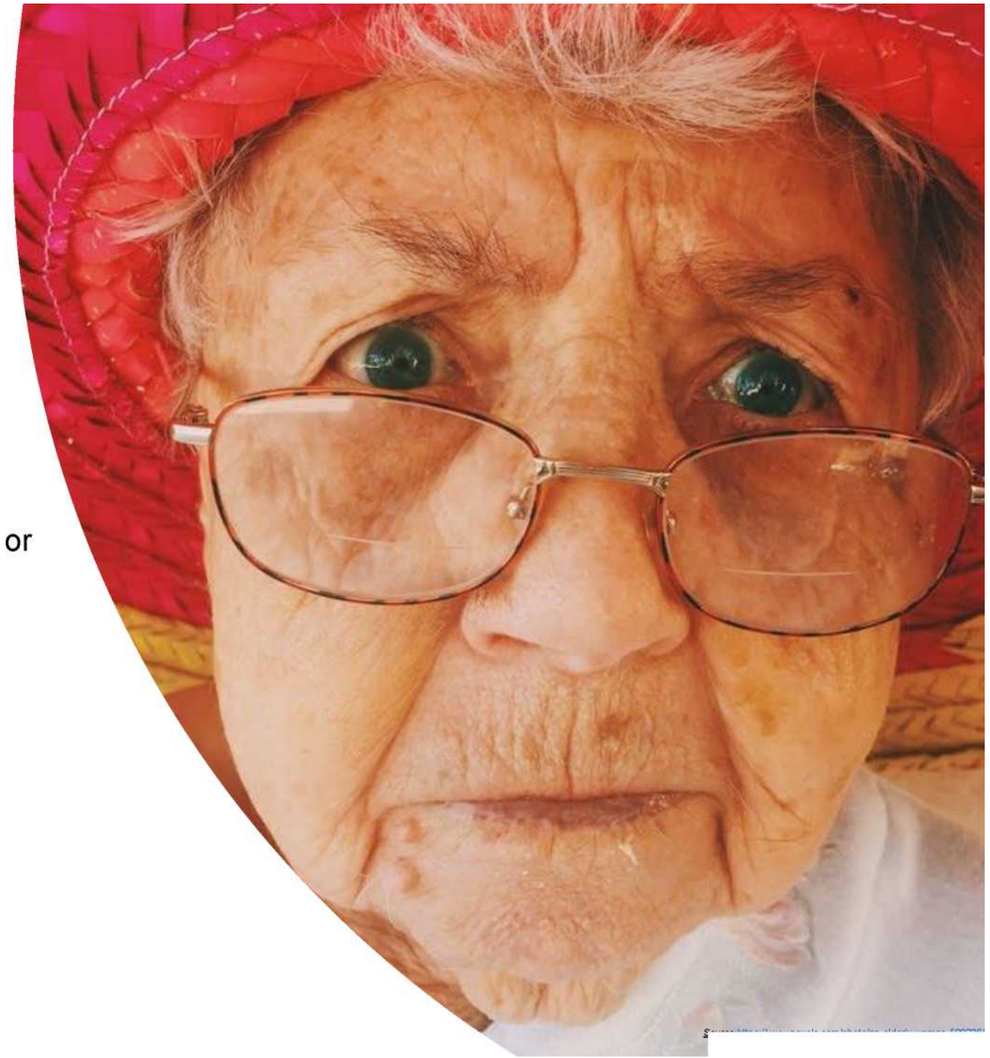
Lewy Body Dementia'nın semptomlarıve davranışları

- Düşünme ve muhakemedeki değişiklikler
- Günün bir saatinden diğerine ya da bir günden diğerine önemli ölçüde değişen kafa karışıklığı ve uyanıklığı
- Yavaşlık ve yürüyüş dengesizliği
- İyi biçimlendirilmiş görsel halüsinasyonlar
- Sanrılar
- Görsel bilgileri yorumlamada sorun
- Uyku bozuklukları
- "Otomatik" (otomatik) sinir sisteminin arızaları
- Önemli olabilecek hafıza kaybı

Frontotemporal bunamanın belirtileri ve davranışları

- Giderek yetersiz sosyal davranış
- Empati ve inhibisyon kaybı
- Dudakları çırpmak gibi tekrarlayıcı kompulsif davranış.
- Kişisel hijyende bir düşüş
- Nesnelerin isimlendirilmesindeki zorluklar
- Artık kelimelerin anlamını bilmiyorum.
- Ceza yapımında hatalar yap
- Kas titremesi, sertlik ve spazmlar
- Kas zayıflığı
- Kötü koordinasyon
- Yutkunmazorluğu

or



Dementia ile ilgili kaygılar - ailenin rolü

Aile bakıcıları bunama belirtilerinin erken tanınmasında önemli bir rol oynarlar, hastalarla her gün temas kurarlar ve onları iyi tanırlar. Ancak, aile genellikle bir doktora görünme kararı vermeyi zor bulur; bir şeylerin doğru olmadığını ya da güvene ihanet ettiğini öne sürdüğün için kendini suçlu hisset. Her durumda, hastayı aileden doktora götürdükten sonra, zamanında ve güvenli bir teşhise izin veren bir dizi teste tabi tutulur.

Kaynak:https://www.pexels.com/photo/2-persons-holding-their-hands-233223/

Dementia ile ilgili endişeler - Aile Dinamiklerinde Dementia'nın İlişkileri

Bir kişideki hastalık veya fiziksel sınırlama, diğer aile üyelerinin hayatlarında değişikliğe neden olur ve aile içindeki her birinin işlevlerinde veya rollerinde değişiklik yapmak zorunda kalır: anneyle ilgilenen kızı; tüm görevlerin yanı sıra yatalak kocaya bakan kadın; ev işlerini üstlenen ve çocuklara bakmak zorunda olan koca, çünkü karısı sakat. Tüm bu değişiklikler güvensizlik ve anlaşmazlıklara yol açabilir, bu yüzden aile, bakıcı ve sağlık ekibinin konuşmaları ve ev bakımı eylemleri planlamaları önemlidir.

Dementia Hakkında Birler - Aile Dinamiklerinde Dementia'nın etkileri (devam eder)

Bunamasıolan yaşlılar için en iyi yer etkili ve kaliteli bakımın garantilendiği yerdir. Aile içinde her bir kişi fiziksel ve duygusal olarak iyi hissetmek için gerekli özeni görecektir. Evde kalmanın avantajı, hayatı boyunca elde edilen referanslarını (odası, yatağı, tabloları, eşyaları, tarihi) güvenlik ve daha fazla sükunet taşıyan kişi olmak üzere tutar.

Bunama hastalığı olan birkişi çocuğu ya da başka bir aile üyesine taşındığında, bu değişiklik referans eksikliğinden dolayı bazı adaptasyon sorunlarına yol açabilir ve bu durum zihinsel ve işlevsel durumunu daha da kötüleştirebilir. Tek olası çözüm buysa, değişimin etkisini azaltmak için stratejiler uygulamak ve "yeni" ortamı daha tanıdık kılmak için gereklidir.

Dementia'lı bireyler için ne yapılabilir?

Hastalığınilk **evresinde**, kademeli hafıza kaybı gibi semptomlar olduğunda, yaşlı kişi özerk olur ancak sık sık unutkandır, bazı dengesizlik ve dil etkilenmektedir ve karakter (korkular, güvensizlik), aile bakıcılarının aklında aşağıdaki konular sayılabilir.

Anlayışlı ol.

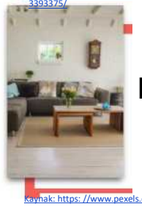
Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/pessoa-mulher-retrato-feliz-3167405/

Seninözerkkalma na yardım ediyorum.

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/comida-alimento-refeicao-pessoa-3171128/

Bellek alıştırması yapmak için motive

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/homem-pessoa-relaxamento-descanso-3303375/



Evi organize et ki güvenli olsun.

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/abaiur-acolhedor-aconchegante-aconchego-584399/

Tartışma ya da çelişme; yaptığın şey seni kızdırmak değil.

Dementia'ya sahip bireyler için ne yapılabilir (devam)

Hastalığınorta **evresinde**, özerklik kaybı, konuşma zorlukları, kişisel bakım eksikliği, aile üyelerini-tanımamak ve garip ve yanlış davranışlara sahip olmamak gibi semptomlar, aile bakıcıları aşağıdaki konuları dikkate alabilir.

Günlük rutinlere devam edin ve herhangi bir değişiklikten kaçının.

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/acessorios-para-cabeca-adulto-alimentacao-antigo-2774292/

Güvenliği artırmak, sağlık ve gıda bakımı izlemek

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/alimento-almoco-aperitivo-bacia-1211887/

Günlük yürüyüşleri mümkün olduğunca ailenizle ve sosyal çevrenizle entegre edin.

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/adultos-ao-ar-livre-arvores-aventura-1307391/

Davranışlarındaki sorunlarla başa çıkmayı öğrenmeyeçalış. Bu davranışların hastalıktan kaynaklandığını unutmayın, istediği için değil.

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/adulto-alegria-antigo-atraente-2050999/

Dementia'ya sahip bireyler için ne yapılabilir (devam)

Hastalığınson **evresinde**, bunama tamamen bağımlı olduğunda, aile üyelerini tanıyamadığında ve konuşma kaybı yaşarsa, aile bakıcıları aşağıdaki konuları dikkate alabilirler.

Onu nasıl besleyeceğini, temizleyeceğini, yatakta taşıyacağını falan biliyor olmalısın.

Kaynak: https: //www.pexels.com/pt-br/foto/acao-adulto-ajuda-amor-339620/

Onu okşa, gülümse ve ona olan sevgini göster.

Source: https://www.pexels

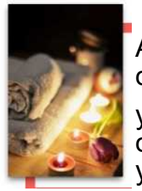
Meydana gelen değişiklikleri kabul et.

Source: https://www.pexels

Yaptığınız şeyin hasta aile için çok değerli olduğunu unutmayın. Bir şey başarısız olduğunda kendinizi suçlu hissetmeyin.

Source: https://www.pexels

JHHF



Akrabana bakmak için kendine dikkat etmelisin.

yardım istemek; biraz dinlen.eğlendiğiniz faaliyetleri yapmak için boş zamanınız var; arkadaş çevreni koru.

Kaynak:https://www.pexels.com/pt-br/foto/banheiro-bem-estar-descanso-facial-3188/

Ailelere ne yapılabilir ki?

İletişim becerilerinikaybetmek bunama, aile ve bakıcılar için en sinir bozucu ve zor problemlerden biri olabilir. Hastalık ilerledikçe, yavaş yavaş iletişim kurma yeteneğini yitiren bunama deneyimi olan bir kişi, diğerlerinin ne dediğini açıkça göstermek ve anlamak gittikçe zorlaşır.

Bunama hastalığı olan kişiyle iletişim kurmak için ipuçları:

Ailelere ne yapılabilir (devam)

Bunama hastalığı olan kişiyle iletişim kurmak içinipuçları:

Bilgi ve sorularınızı tekrarlayın , basit bilgi sunun.

Hasta akrabalarından biriyle hiç konuşma , sanki orada değilmiş gibi.

Sözlü iletişim kafa karıştırıcı görününce ve anlayış iyi olmadığında, ona hatırlatmak için yazılı açıklamalar kullanın. Eğer hala başarılı olamıyorsan, konuşmayı ertelemek en iyisi.

Soruları cevaplara dönüştür. Örneğin: "tuvalet sağda" yerine "tuvalete gitmek ister misin?" yerine.

Bunama olan kişi bir şey arıyorsa, "burada" demek yerine, "İşte gazeteniz" (ya da aradığı şey) kullanın.

Ailelere ne yapılabilir (devam)

Göz önünde bulundurulması davranış, bakıcı aile için rahatsız edici olabilir, kendi başına durmadan yürüme davranışı, bunama ya da ailesini riske atmaz veya zarar vermez.

Eğer bu davranış sabitse, aile. bakıcılar yürüyüşleri organize etmeli dışarıda, tercihen öğleden sonra, trafik az olan yerlerde.
Tekrar eden sorulara ilişkin

olarak, kızmak veya tartışmaya çalışmak için bir neden yoktur; sadece cevap ver ve şunu anla ki, bunaması olan yaşlı insanların başarabileceği en yüksek ayrıntı bu.

Ailelere ne yapılabilir (devam)

Örneğin, "Yirmiden fazla cevap verdim" ya da bunama hastalığı olan yaşlılara bağırmakonu sadece artıracaktır. kendine güvensizlik.

Aile, bunaması olan yaşlı kişinin soru sormasına izin vermeli ve soruya açıkça cevap vermeli.

doğru, yavaş ve açık sözlü olarak ve yaşlıdan söylenenleri tekrarlamasını isteyin.

Eğer tekrar eden soru, zamanı ("zaman?") ifade ediyorsa, ilgili olan aile bazı aktivitelere (bu öğle yemeği zamanı", "yemek zamanı", "gösterme" vb.) yanıtı ilişkilendirmeye çalışmalıdır. Etkinlik hala zamandan bahsederken, saatlik değer muhtemelen somut anlamını yitirmiştir.