

# Modül 7: Otizm



<https://pixabav.com/photos/team-friendship-aroup-hands-4529717/>

# Otizm hakkında öğrenim

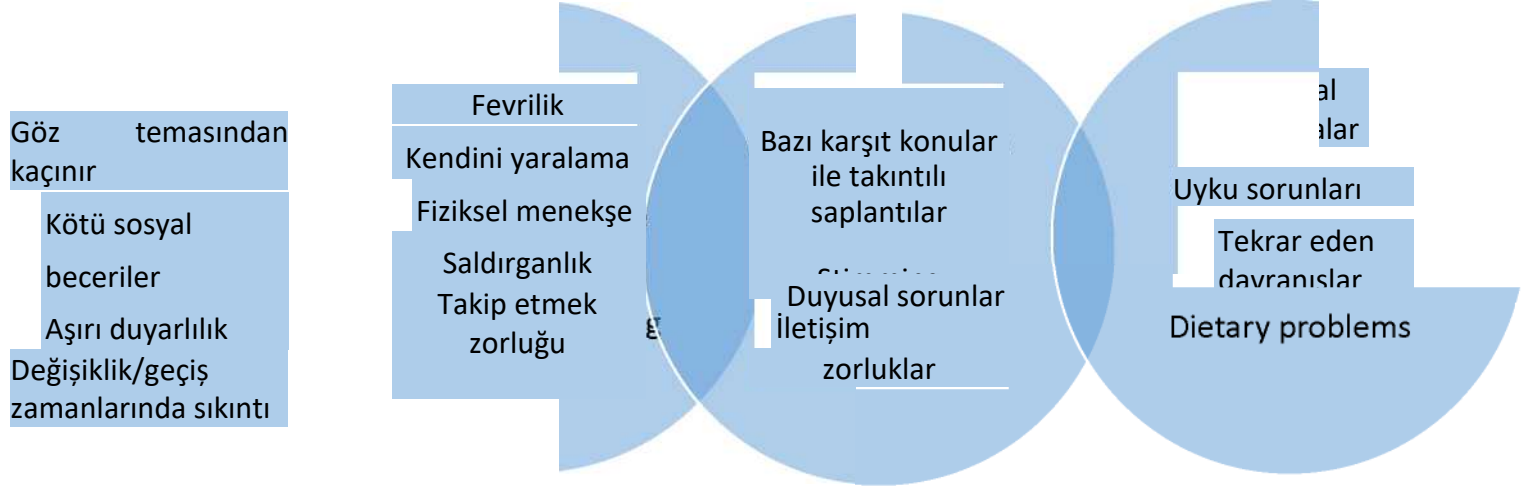
Otizm veya Otistik Spektrum Bozukluğu (ASD), insanların sosyal beceriler, tekrarlayan davranışlar, konuşma ve sözsüz iletişimle ilgili zorluklar yaşamalarına neden olan bir bozukluktur.

Hafif otizimli bazı insanlar desteklerle ana okula gidebilirler.

Diğer bireyler sözsüz olabilir ve bakım ihtiyaçları için çok fazla desteğe ihtiyaç duyabilir ve ek ihtiyaçları olan çocuklar için okullara katılabilirler.

Otizm ile yaşayan insanlar sözlü olarak bilgiyi tam anlamıyla yorumlayabilirler. Bu, alaycılık, sözsüz sorgular ve yüz ifadelerini anlamaları kolay olmayabilir anlamına gelir. Birey monoton bir sesle konuşabilir, çok hızlı ya da çok yavaş konuşabilir ve iletişim kurdukları kişilerin duygularını ifade ettiğini anlamakta güçlük çekebilir.

# Otizmin birey üzerindeki etkilerinedir?



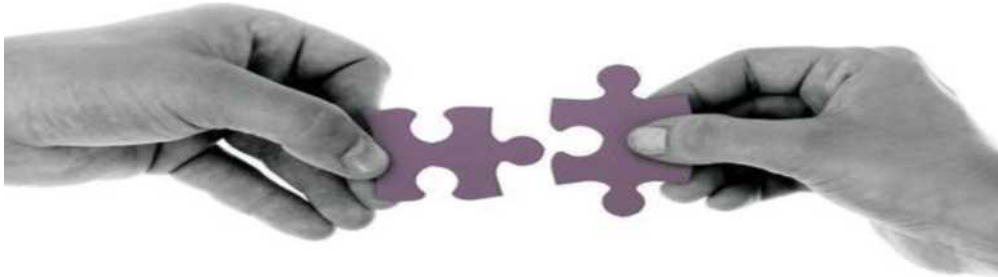
# Otizm Simptomları ve Beklenecek Davranışlar

## Duyusal sorunlar

Duyusal sorunlar görüntü, ses, dokunma, koku ve tatla ilgilidir.

Otizm ile yaşayankişi bazı duyular tarafından bunalmış ve sıkıntılı olabilir. Daha fazla bilgi için aşağıdaki her duyuya tıklayın:

[Görüntü](#) [Ses](#) [Tadı](#) [Koklama](#) [Dokunması](#)



## Stimming

İlgilendiğiniz kişi aşırı uyarıldığında ya da rahatsız veya bunalmış hissederse, biçimlendirici davranışlar kullanabilirler.

Stimming (veya kendini uyarın davranışlar) ancak şunlarla sınırlı değildir:



Kelimeleri  
veya  
ifadeleri  
tekrarlamak

# Agresif/Şiddetli Patlamalar

Otizm ile yaşıyan insanlar, ihtiyaçlarını iletebilecekleri için saldırganlık veya şiddetli patlamalar sergileyebilirler.

Bu bakıcı için son derece zorlayıcı olabilir.

Bakıcıların kendilerini ve diğler aile üyelerini fiziksel şiddetten korumaları gerekebilir. Bu tür davranışlar bakıcının ve diğler aile fertlerinin duygusal ve zihinsel durumunu da etkiler.



# Endiřeler

Autizm'e sahip olan kişinin güvenliği bakıcılar için önemli bir önem arz edebilir.

Durumun ciddiye bağlı olarak, birey tehlikeyi anlayamaz veya yaralanmayı nasıl nleyebileceęinin farkında olmayabilir.

Evde güvenlik endiřeleri var.

Evin dışındaki güvenlik endişeleri



# Değişimle başa çıkılmak



Otizimli bir kişi geçişleri veya değişiklikleri işlenmesi zor bulabilir.

Bu, kişinin bir yerden diğerine geçmesi ya da yeni bir deneyime alışmak zorunda kalması gerekiyorsa, bu onun için çok üzücü olabilir.

Örneğin, son dakikada bir doktor randevusu veya iptal edilen bir faaliyet gibi rutindeki bir değişiklik, Autizm'e sahip olan kişinin bu değişimle başa çıkamamasına neden olabilir.



# Sosyal hariç tutma

Otizm ileyaşayan insanların iletişimde zorlukları var. Bu, arkadaş edinme ve arkadaşlık kurmada zorluklara yol açabilir.

Otizm iletişimi olan bir kişi için zorluklar nedir?

Sallanma, el çırpma, parmak çırpma veya zıplama gibi Stimming(kendini uyaran davranış), Autizm'li kişinin rahatsız olduğu bir yerde güvende hissetmesinin bir yoludur. Ancak düzenli eylemler tekrarlanabilir ve bazen diğer insanların Autizm'e sahip olan kişiden uzak durmalarına neden olabilir.

## **Bireysel stratejiler**

Saldırgan/siddetli patlamalara yanıt vermek

Saldırganlık gösterirken ne ile iletişim kurmaya çalıştıklarını anlamak için insanla zaman

geçirin.

Duyusal sorunlarla ilgili olarak bunalmış hissediyor olabilirler.

Şiddet ve saldırganlık zamanlarına baktığımızda, bir bakıcı olarak patlamanın sebebini anlamanızda yardımcı olabilir ve eğer bu tekrar olursa ihtiyaçlarını karşılaması için kişinin ihtiyaçlarını karşılaması için yardım etmeye çalışabilirsiniz.

# Güvenlik

Güvenlik planlaması, tehlikeli bir durum meydana geldiğinde otizm hastasının üstesinden gelmesi için bakıcıların desteklenmesine yardımcı olabilir.>'I nasıl tutacağınıza dair fikirler için aşağıya tıklayın daha güvenli olmasını sağladığınız kişi:

Diğer bakıcılarla, sevdiğinizle katıldığınız hizmetlerle

# Sosyal içerik

- > bağlanarak, destek gruplarına katılarak veya internette sohbet ederek, değer verdiğiniz kişi için sosyal fırsatlar yaratabilirsiniz. Autizm'li insanların diğer bakıcıları, değer verdiğiniz insanların birbirleriyle vakit geçirebileceği sosyal aktiviteleri ve gezileri düzenlemekten mutluluk duyacaklardır. Etkileşim ve sosyalleşmek için her fırsat daha fazla fırsata doğru bir adımdır!

>

# Değişimler ve değişiklikler

- ✓ Planlanmamış değişiklikler olduğunda, bakıcıların bu sıkıntılı dönemde Autizm'e sahip olan kişiyi desteklemeleri gerekir.
- ✓ Önem verdiğiniz kişiyi etkileyebilecek olası değişikliklere hazırlamak değişikliğin onlar için kolaylaştırılmasına yardımcı olabilir.
- ✓ Kişile evde taşınma yatak odaları veya mobilyaların yeniden düzenlenmesi gibi değişiklikler hakkında konuşmak yardımcı olabilir.

