

# Modulo 5: Disabilità Intellettiva



# Conoscere la disabilità intellettiva

## Cosa è la disabilità intellettiva?

Le persone con disabilità intellettiva hanno una ridotta capacità nell'apprendere e nell'applicare nuove capacità o competenze. Esse possono avere difficoltà nella comprensione di informazioni nuove o complesse e per questo hanno bisogno di un aiuto supplementare per imparare cose nuove. Ad esempio, i bambini piccoli con disabilità intellettiva possono manifestare dei ritardi nello sviluppo – nell'imparare a sedersi, a gattonare o a camminare. Altre persone affette da questa patologia possono avere problemi nella comunicazione, nel creare e mantenere relazioni con altre persone. Inoltre, le persone con disabilità intellettiva hanno problemi ad interagire con il loro ambiente, chiamato anche funzionamento sociale o adattivo. (WHO, 2019)

Un funzionamento adattivo compromesso può portare, nelle persone affette da disabilità intellettiva, difficoltà nell'affrontare alcuni aspetti della vita, ad esempio:

- Lavoro
- Istruzione
- Cura di sé
- Attività quotidiane
- Igiene personale
- Cucinare
- Pulizie
- Fare la spesa.



Image credit: <https://imgbin.com/png/hWqs89Rj>

# Quali sono i comportamenti tipici di una persona affetta da disabilità intellettiva?

Il termine “disabilità intellettiva” fa riferimento a un’ampia gamma di patologie, per questo i comportamenti possono variare da individuo a individuo. Tuttavia, ci sono dei tratti comportamentali comuni che le persone affette da questa patologia possono mostrare. Questi includono:

- Difficoltà nel controllare gli impulsi
- Problematiche nel controllare o regolare le emozioni
- Bassa tolleranza della frustrazione
- Tendenze antisociali.

Una bassa abilità nel comprendere e nel seguire le regole sociali possono portare il bambino con disabilità intellettiva ad avere problemi con il concetto di “turno” mentre gioca con gli altri bambini o mentre aspetta in fila alla fermata dell’autobus.



# Comportamenti-problema

Alcune persone affette da disabilità intellettiva possono mostrare quelli che sono definiti come “comportamenti-problema”. Questi possono includere comportamenti aggressivi e violenti che possono causare lesioni a sé stessi o agli altri, atteggiamenti antisociali come il furto. Questi comportamenti possono causare una forte sofferenza ai genitori e ai caregiver e rappresentano una sfida importante per i fornitori di servizi.

(Inoue, 2019)

Secondo alcuni studi la porzione di persone affette da disabilità intellettiva che mostrano questi atteggiamenti può variare dal 10% al 40%. I bambini che hanno gravi disabilità (ADHD, autismo, handicap sensoriali o disordini dell'umore) hanno più probabilità di essere colpiti. Inoltre, il problema può aggravarsi a causa di scarsi livelli di supporto e di accesso limitato ai servizi.

# Riferimenti

La maggior parte delle persone affette da disabilità intellettiva è assistita da un membro della propria famiglia. Generalmente, vengono assistiti a casa da un genitore o da un fratello. Anche se non è sempre così, le donne hanno più probabilità degli uomini di svolgere il ruolo di caregiver nell'assistenza della persona con disabilità. A seconda dell'intensità della cura di cui ha bisogno la persona e degli altri problemi di salute (comorbidità), il lavoro può essere a tempo pieno o parzialmente a tempo pieno.



## Le preoccupazioni più comuni dei caregiver possono riguardare:

- **La salute e il benessere della persona cara**
- **La sicurezza dell'individuo**
- **Integrazione sociale**
- **Autoassistenza**







Con il giusto supporto, non c'è ragione per cui una persona affetta da disabilità intellettiva non possa essere inclusa attivamente e partecipare alla vita sociale.

# Che cosa si può fare?

- Dal momento che le necessità delle persone affette da disabilità intellettiva possono cambiare a secondo dell'individuo e dalle condizioni in cui vive, non c'è un approccio unico per sviluppare strategie per aiutare le persona a cui si fornisce assistenza.
- Tuttavia, ci sono alcuni passaggi che i caregiver possono seguire nella valutazione dei bisogni dei loro cari e decidere qual è il modo migliore per prendersene cura e supportarli.



# Le strategie utili possono includere:

- Adottare un approccio centrato sulla persona
- Routine
- Minimizzare i comportamenti-problema



Image credit: Photo by [Nathan Anderson](#) on [Unsplash](#)

# Vuoi saperne di più?

Il Pacchetto di Risorse interattivo fornirà informazioni riguardanti:

- I problemi che il caregiver potrebbe avere
- Cosa si può fare
- Consigli utili su come gestire l'onere relativo alle cure
- Come evitare stress e situazioni di sovraccarico
- Come gestire le tue emozioni
- Come accettare il problema
- ... e molto altro!

Troverai anche esercizi e attività per te e per la persona assistita!



**Il pacchetto risorse:**

<https://developfc.csicy.com/it/english-5/?lang=it>