

Modül 2: Madde Suistimal

Kaynak: <https://pixabay.com/imaaes/search/substance%20abuse/>



Madde istismarı

Madde bağımlılığı, alkol ve yasa dışı uyuşturucular da dahil olmak üzere psikoaktif maddelerin zararlı veya tehlikeli kullanımına atıfta bulunur. Maddenin tekrarlanan kullanımı, mesleki veya kişisel yükümlülükleri yerine getirememe, önemli fiziksel zararlarda veya tekrar eden sosyal ve hukuki sorunları yerine getirememesine neden olur. Hala bağımlılık olmasa bile olabilir.



Madde bağımlılığı ve bağımlılık

- Psikoaktif maddeler arasında alkol en çok genç insanlar tarafından kullanılır ve yasadışı maddelerle karşılaştırıldığında daha yüksek değerler gösterir.
- Uyuşturucu ve alkolü kötüye kullanmakla onlara bağımlı olmak arasında ayırım yapmak kayda değerdir.
- Onları ayıran çizgiyi geçmek o kadar zor değildir, bağımlılığa ilerlemenin ciddi sorun & ortaya çıkmadan önce tutuklanması son derece önemlidir.



Madde bağımlılığı ve bağımlılık (devam)

Bağımlılığın kesin bir tanısı ancak son 12 ayda bir noktada aşağıdaki kriterlerin üç veya daha fazlası görüntülenmişse yapılabilir:

Bu kriterlerin en az üçüne sahip
bir birey 'bağımlı' (*KIM, ICD-10*)
olarak tanımlanır.

1. Maddeyi tüketmek için güçlü arzu veya dürtü hissi;
2. Madde kullanımının başlangıç, sonlandırma ve tüketim düzeyleri bakımından kontrol edilmesinde güçlükler;
3. Geri çekilme sendromu tarafından kanıtlanan veya aynı maddenin (veya benzeri) semptomları hafifletmek veya geri çekilmeyi önlemek için kullanıldığında, madde kullanımı sona erdiğinde veya azaltıldığında fizyolojik geri çekilme durumu;
4. Daha düşük dozlarla üretilen etkilerin gerçekleştirilmesi için psikoaktif maddenin artan dozlarının artırılması için tolerans kanıtı;
5. Psikoaktif madde kullanımı lehine alternatif zevklerin ve çıkarların giderek terk edilmesi; veya maddeyi elde etmek veya tüketmek ve etkilerinden kurtulmak için gereken sürenin artırılması;
6. Aşağıdaki gibi zararlı sonuçlara dair açık kanıtlara rağmen, madde kullanımının devamı: aşırı alkol kullanımından kaynaklanan karaciğer hasarı, madde bağımlılığının ardından depresyona girme, maddeyle ilişkili bilişsel işlev bozukluğu. Bu durumda, kullanıcının hasarın doğasının ve kapsamının farkında olup olmadığını belirlemek için bir çaba gösterilmeli.

Madde İstismarı ve Bağımlılığı (devam)

Bir ünite alkol 10 mL alkole karşılık gelir (yaklaşık 10g alkol)

İÇECEKLER - ALKOL MİKTARI

	Alkol (g)	Üniteler
1 kutu bira (% 5)- 350 mL	17 G	1.5
1 bardak bira (% 5) - 200 mL	10 G	1
1 bardak şarap (%12) - 90 mL	10 G	1
1 doz damıtılmış (whisky, votka, vs, 40-50) - 50 mL	20-25 g	2-2.5
1 şişe şarap (% 12) - 750 mL	80 g	8
1 şişe damıtılmış (%40-50) - 750 mL	300-370g	30-37

[Http: //www.psiatriatrialisboa.pt/alcool/alcool/ danuvarlandi](http://www.psiatriatrialisboa.pt/alcool/alcool/ danuvarlandi)

**Farklı içecekler mi?
Aynı alkol mü?**

Σ Alkolik Liver Hastalığı için Risk'i artırdı (ALD)

> 80g etanol/gün 0)

> 30g etanol/gün (\$)

Birleşik Krallık Sağlık Sistemi'ne göre, aşırı bir tüketici tüketimi olarak kabul edilir:

>3-4 ünite 0)

>2-3 ünitesi

(\$)

Ya da haftada toplam birim, erkekler için 21'den fazla, kadınlar için 14'ten fazla.

Farklı olan ne?

Kokain/Çıkışma

kokainyapraklarından çıkarılıp toz halinde tüketilmiş. Solunabilir, diş etlerine sürtülebilir ya da enjekte edilebilir. Hızlı bir tolerans gelişimi ile ilişkilidir ve aynı mutluluk hissini ortaya çıkarmak için artan dozlar gereklidir. Tüketimi, kalp krizi, beyin kanaması veya solunum sorunları ile ilişkili ölümlere neden olabilir.

LSD/asidler

liserjik asitten kristal olarak üretilenilaç. Renksiz, kokusuz sıvı, jelatin tabletleri, kapsüller veya kareler şeklinde satılıyor.



[Kavnak:](https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A1%20cool?excludenudity=false&license=rf&asettype=image&phrase=%20C3%A1%20cool&sort=sort=en%20lyj)

<https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A1%20cool?excludenudity=false&license=rf&asettype=image&phrase=%20C3%A1%20cool&sort=sort=en%20lyj>

[NSE=rf&asettype=image&phrase=%20C3%A1%20cool&sort=sort=en%20lyj](https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A1%20cool?excludenudity=false&license=rf&asettype=image&phrase=%20C3%A1%20cool&sort=sort=en%20lyj)

Esrar en popüler ilaç, genellikle soluma ve yutma ile tüketilir. İyilik duygusuna, dış uyaranlara daha duyarlılığa ve yoğun duylara neden olur. farkında olmak için.

Farklı olanne?(devam)

Eroin



Kaynak:
https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A1%20cool?excludenudity=false&license=rf&asetype=image&phrase=%20cool&sort=sort-en_ly

MDMA/Ecstasy birgrup sentezlenmiş uyuşturucu, refahve mutluluk hissi uyandırıyor. Tabletler ve kapsüller şeklinde varlar. Tüketimi hipertermi, dehidrasyon, hipnatremi, hipertansiyon, bulantı ve depresyona neden olur.

afyon ve morfin gibi haşhaş reğinesinden yapılmış. Çoğu eroin enjekte edilir ve bu da enfeksiyon olma olasılığını artırır, özellikle HIV (AIDS).

Alkol

İçerektüketim; Alkol kullanımı beyne güçlü bir şekilde etki eder ve gastrointestinal yol, karaciğer, kalp, pankreas zarar verir. Ayrıca, alkol ve çeşitli kanser türleri arasında güçlü bir bilimsel fikir birliği vardır.

Belirtiler ve davranışlar

Uyuşturucu kullananların sıkça davranışları şunlardır:

- artan saldırganlık ve asabilik;
- tutum/kişilik değişikliği;
- hüzün, uyuşukluk, depresyon;
- alışkanlıklarda/önceliklerde büyük değişiklikler;
- suç eylemlerine katılmak...

Madde kullanımına bağlı olarak bazı belirtiler ve uyarı işaretleri daha açıktır.

Sonraki slaytlarda daha fazla bilgi edin...

Belirtiler ve davranışlar (devam)

Madde kullanımına bağılı olarak bazı belirtiler ve uyarı işaretleri önemlidir.



[Kaynak:https://pixabay.com/pt/imaes/search/alcohol/](https://pixabay.com/pt/imaes/search/alcohol/)

Alkol

- Alkol ruh halini ve davranışını değiştirir, sağlıklı düşünmeyi zorlaştırır; alkol de koordinasyona zarar verir.
- Alkol kullanımınınyaygın bir belirtisi saldırgan ve şiddet içeren davranışlardır.fiziksel zarara veya hastalıklara dikkat edin
- Ayrıca gergin ilişkilere, işteki sorunlara ve uyku bozukluğuna dikkat edin.

Belirtiler ve davranışlar (devam)

Madde kullanımına bağlı olarak bazı belirtiler ve uyarı işaretleri önemlidir.

Esrar

- Tüketim endişeye, panik ataklara, sanrılara ve halüsinasyonlara neden olur.
- Suistimalciler azalmış tepki süresini gösterir (uyarıya yanıt vererek gecikmeli tepkiler)
- Konjuntival damarların artan kan basıncı ve tıkanıklığı esrar tüketiminin en bilinen işaretinin kaynağıdır - kırmızı göz (kanat).



Kaynak: <https://pixabav.com/images/search/red%20eves/>

Kaynak: <https://pixabav.com/imaees/search/ecstasy/>

Belirtiler ve davranışlar (devam)

Madde kullanımına bağılı olarak bazı belirtiler ve uyarı işaretleri önemlidir.

MDMA/Ecstasy

- Diğerleri için öfori ve empati önemli işaretlerdir.
- Artan duyular: kullanıcıların ses, koku, dokunma duyusu daha yüksektir...
- Vücut sıcaklığının bozulması ve ağızda köpük oluşabilir.
- Sakinlik ve rahatlama genellikle olur.
- Uzun süreli enerji ve inhibisyon
- "Kewing" gibi ağız hareketi tüketicilerin önemli bir özelliğidir.



Belirtiler ve davranışlar (devam)

Madde kullanımına bağılı olarak bazı belirtiler ve uyarı işaretleri önemlidir.

Kokain/Çıkışma

- Kokainin etkileri güçlü; diğer uyuşturuculara aykırı olarak, bir tüketicinin bunu saklaması nadirdir.
- Tüketici genellikle aşırı özgüven, hiperaktivite ve agresif davranışlar sergiler.
- Genişlemiş gözbebekleri, huzursuzluk, parmak yanıkları önemli işaretlerdir.
- Genellikle zihinsel bir takıntı vardır ve hasta bir sonraki "patlama" takıntısı yüzünden düzenli bir konuşma yapamaz.



Belirtiler ve davranışlar (devam)

Madde kullanımına bağılı olarak bazı belirtiler ve uyarı işaretleri önemlidir.

LSD/asidler

- Asit tüketimi, gerçeklikten ciddi bir kopukluğa ve duyuşal geliştirmeye neden olur.
- Bu yüzden sık sık halüsinasyonlar ve sanrılar olur.
- Ayrıca ağız kuruluğu ve titremeleri ile artan terleme sık sık görülür.



Belirtiler ve davranışlar (devam)

Madde kullanımına bağılı olarak bazı belirtiler ve uyarı işaretleri önemlidir.

Eroin

- Tüketiciyi tekrar tüketmek için her şeyi yapmaya teşvik eden ilaç.
- İğne izleri eroin kullanımına dair bir işaret. Bununla birlikte, yeni kullanıcılar bunu nadiren enjeksiyon yoluyla kullanırlar.
- Çoğu kullanıcı tüketimi saklamakta çok iyidir.
- Sık sık gözlenen blooshot gözler, ani kilo kaybı ve görünüşteki değişikliklerdir.
- Finansal sorunlar ve borç para, eroin bağımlılığının yaygın bir işaretidir.
- Eroin, ciddi geri çekilme sendromuyla birleşir.



[Kaynak:https://](https://)

[Kaynak:https://pixabay.com/photos/addict-the-dependence-of-dependent-2713550/](https://pixabay.com/photos/addict-the-dependence-of-dependent-2713550/)

Belirtiler ve davranışlar (devam)

Tüm bağımlılıklarda genellikle gözlemleyebiliriz:

- İlişkilere zarar
- kötü çalışma performansı kötü sağlık performansı



Tedavi

Madde kullanımı bozukluğu ciddi bir durumdur ve tedavisi kolay değildir.

Tedavi bağımlılık sorununun farkına varmakla bağlar.

Bağımlı insanlar, ne yapmaları veya yüz yüze gelmeleri yerine empati ve saygıyla muamele görüyorlarsa çok daha az inkara sahiptirler.



[Kaynak:https://pixabav.com/imaęes/search/substance%20abuse/](https://pixabav.com/imaęes/search/substance%20abuse/)

Tedavi

Tedavi, eğitimli profesyonelleri (ilaç veya detoksifikasyon tedavisi gerekebilir) içerir. Ancak ailenin sağlık sağlanması ve korunmasında önemli bir rolü vardır.

Birey için bakıcı olarak kayıt yaptırmanın tedavinin etkinliğinde büyük bir etkiye sahip.

Bireylere ve/veya ailelerine destek verildiği birçok program mevcuttur. **Kendi kendine yardım gruplarını** bul!



Tedavi

Tedaviden sonra iyileşme süreci bitmiyor.
Rehabilitasyon dışındaki hayata geri dönüş, tekrar başlama ihtimali olan risklerle dolu.

Böylece, 12 adımlı grup, ayık yaşam evleri, aile ve arkadaşlar gibi bakım programları ve kaynaklar tam zamanlı destek olarak, ilişkileri ve anlamı ödüllendiren bir hayatı teşvik eder.



Bir faaliyetin aşağısına bakın (**Adım Takvimine göre Durun**)evde **başvurabilirsiniz**

Endişeler



Kaynak: <https://pixabay.com/imaaes/search/druas/dan-uyarlandi>

Endişeler

Bireyin saldırgan/şiddetli ve öngörülemez davranışlarından dolayı, bu son derece önemlidir:

1. Tacize neyin sebep olduğunu bulmaya alış.
2. İkisinin de güvenliğini sağlayın ve güvenlik önlemlerini alın.

Ne yapılabilir ki?

1. Tacize neyin sebep olduğunu **öğrenelim mi?**

2. Profesyonel yardım **iste**

3. Güvenlik önlemleri alın



Güvenlik tedbirleri

İşte bazı tüyolar:

1.1 *Bireyin araba kullanmasını önle (araba anahtarlarını kaldır, arabayı devre dışı bırak, arabayı uzaklaştır,...);*

1.2 *Yaralanmayı önlemek için keskin nesnelere ve silahları kaldırmak veya kilitlemek;*

1.3 *Kazaları önlemek için kapıları emniyete almak veya kapı alarmlarını eklemek;*

1.4 *Temizlik malzemelerini ve diğer zehirli sıvıları kilitleyin (bunlar alternatif olarak kullanılabilir);*



Tips for
the
caregiver