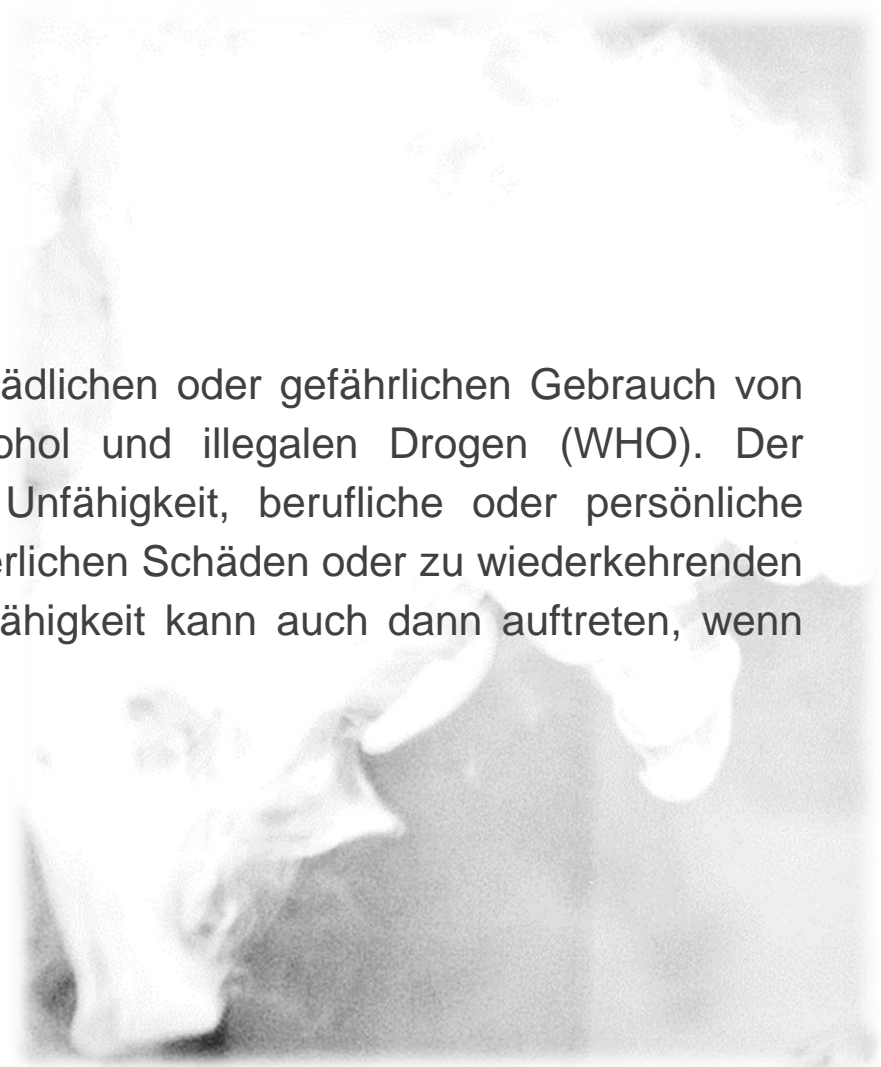


Modul 2: Drogenmis sbrauch



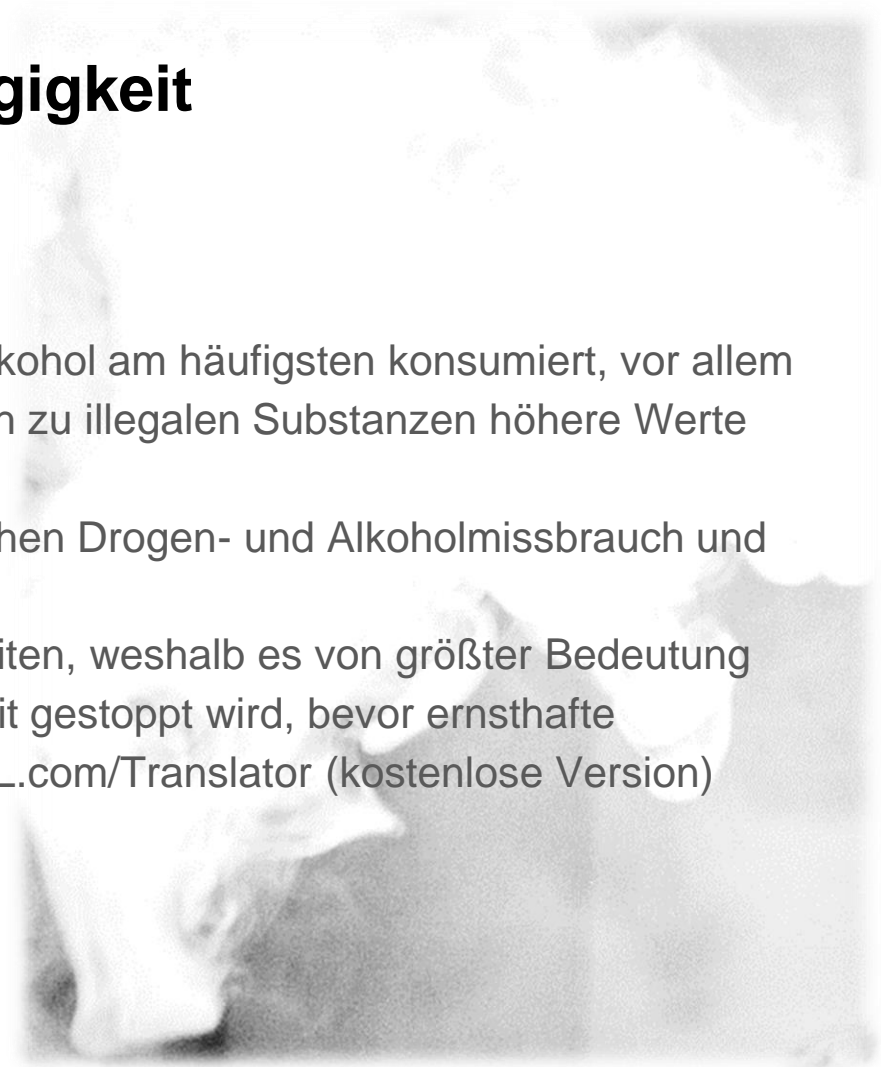
Drogenmissbrauch

Unter Drogenmissbrauch versteht man den schädlichen oder gefährlichen Gebrauch von psychoaktiven Substanzen, einschließlich Alkohol und illegalen Drogen (WHO). Der wiederholte Konsum der Substanz führt zur Unfähigkeit, berufliche oder persönliche Verpflichtungen zu erfüllen, zu erheblichen körperlichen Schäden oder zu wiederkehrenden sozialen und rechtlichen Problemen. Diese Unfähigkeit kann auch dann auftreten, wenn noch keine Abhängigkeit besteht.



Drogenmissbrauch und Abhängigkeit

- Unter den psychoaktiven Substanzen wird Alkohol am häufigsten konsumiert, vor allem von jungen Menschen, und weist im Vergleich zu illegalen Substanzen höhere Werte auf.
- Bemerkenswert ist die Unterscheidung zwischen Drogen- und Alkoholmissbrauch und der Abhängigkeit von Drogen und Alkohol.
- Es ist nicht schwierig, die Linie, zu überschreiten, weshalb es von größter Bedeutung ist, dass das Fortschreiten in die Abhängigkeit gestoppt wird, bevor ernsthafte Probleme auftreten. Übersetzt mit www.DeepL.com/Translator (kostenlose Version)



Drogenmissbrauch und Abhängigkeit

Eine Person, die mindestens drei dieser Kriterien erfüllt, wird als "abhängig" diagnostiziert (WHO, ICD-10).

Eine definitive Abhängigkeitsdiagnose kann nur gestellt werden, wenn drei oder mehr der folgenden Kriterien irgendwann in den letzten 12 Monaten festgestellt wurden:

1. Starker Wunsch oder ein Gefühl des Zwanges, die Substanz zu konsumieren;
2. Schwierigkeiten bei der Kontrolle des Drogenkonsums hinsichtlich des Beginns, des Endes und des Umfangs des Konsums;
3. Zustand des physiologischen Entzugs, wenn der Substanzkonsum aufgehört hat oder reduziert wurde, was durch das Entzugssyndrom belegt ist, oder wenn die gleiche Substanz (oder eine ähnliche) zur Linderung oder Verhinderung von Entzugssymptomen verwendet wird;
4. Nachweis der Verträglichkeit, so dass steigende Dosen der psychoaktiven Substanz erforderlich sind, um Wirkungen zu erzielen, die ursprünglich mit niedrigeren Dosen erzeugt wurden;
5. Fortschreitender Verzicht auf alternative Vergnügungen und Interessen zugunsten des Konsums psychoaktiver Substanzen; oder ein erhöhter Zeitaufwand, der erforderlich ist, um die Substanz zu erhalten oder zu konsumieren sowie sich von ihren Wirkungen zu erholen;
6. Anhaltender Drogenkonsum trotz eindeutiger Hinweise auf schädliche Folgen wie: Leberschäden durch übermäßigen Alkoholkonsum, depressive Verstimmungen nach Zeiten des Drogenmissbrauchs, Beeinträchtigung der kognitiven Funktionen im Zusammenhang mit der Substanz. In diesem Fall sollte versucht werden, festzustellen, ob sich der Anwender wirklich der Art und des Ausmaßes der Schäden bewusst war.

Drogenmissbrauch und Abhängigkeit

Eine Alkoholeinheit entspricht 10 mL Alkohol (etwa 10 g Alkohol).

BEVERAGES - ALCOHOL QUANTITIES

	Alckhol (g)	Einheiten
1 Dose Bier(5%)- 350 mL	17 g	1.5
1 kl. Glas Bier (5%) – 200 mL	10 g	1
1 Glas Wein (12%) – 90 mL	10 g	1
1 Glas hochprozentiger Alkohol(whisky, vodka, etc, 40-50%) – 50 mL	20-25 g	2-2.5
1 Flasche Wein(12%) – 750 mL	80 g	8
1 Flasche hochprozentiger Alkohol (40-50%) – 750 mL	300-370g	30-37

Adapted from <http://www.psiquiatricaiboa.pt/alcool/alcool/>

Verschiedene Getränke - derselbe Alkohol?

- Erhöhtes Risiko für alkoholische Leberkrankheit (ALD)
- > 80g Ethanol/Tag (♂)
- > 30g Ethanol/Tag (♀)

- Nach Angaben des britischen Gesundheitssystems besteht ein zu hoher Konsum bei:
- >3-4 Einheiten (♂)
- >2-3 Einheiten (♀)

Oder insgesamt mehr als 21 Einheiten pro Woche für Männer oder 14 für Frauen

Wo liegen die Unterschiede?

Kokain/Crack

Droge, die aus Kokablättern extrahiert und in Pulverform konsumiert wird. Sie kann inhaliert, auf das Zahnfleisch gerieben oder injiziert werden. Sie ist mit einer raschen Toleranzentwicklung verbunden, wobei steigende Dosen erforderlich sind, um das gleiche Gefühl der Euphorie hervorzurufen. Der Konsum kann zum Tod durch Herzinfarkt, Hirnblutungen oder Atembeschwerden führen.

LSD / Acid

Droge, die als Kristall aus Lyserginsäure hergestellt wird. Wird in Form von farbloser, geruchloser Flüssigkeit, Gelatinetabletten, Kapseln oder Quadraten verkauft.



Source:

<https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A11cool?excludenudity=false&license=rf&assettype=image&phrase=%C3%A11cool&sort=best>

Cannabis

Die beliebteste Droge, die oft durch Inhalation und Einnahme konsumiert wird. Verursacht Wohlbefinden, eine größere Sensibilität für äußere Reize und intensiviert die sensorische Wahrnehmung.

Wo liegen die Unterschiede?

Heroin

eine aus Mohnharz hergestellte Droge, wie Opium und Morphin. Der Großteil des Heroins wird gespritzt, was die Wahrscheinlichkeit einer Infektion, insbesondere mit HIV (AIDS), erhöht.

Alkohol

Konsum durch Trinken; Alkoholmissbrauch hat starke Auswirkungen auf das Gehirn und verursacht auch Schäden im Magen-Darm-Trakt, der Leber, dem Herz, der Bauchspeicheldrüse... Darüber hinaus besteht ein starker wissenschaftlicher Konsens über einen Zusammenhang zwischen Alkohol und verschiedenen Krebsarten.



Source:

<https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A1cool?excludenudity=false&license=rf&assettype=image&phrase=%C3%A1cool&sort=best>

MDMA/Ecstasy

Gruppe von synthetischen Drogen, die ein Gefühl des Wohlbefindens und der Euphorie hervorrufen. Sie existieren in Form von Tabletten und Kapseln. Ihr Konsum verursacht Hyperthermie, Dehydrierung, Hyponatriämie, Bluthochdruck, Übelkeit und Depression.

Symptome und Verhalten

Häufiges Verhalten von Drogenkonsumenten:

- erhöhte Aggressivität und Reizbarkeit;
- Veränderungen in der Einstellung/Persönlichkeit;
- Traurigkeit, Lethargie, Depression;
- starke Veränderungen in den Gewohnheiten/Prioritäten;
- Beteiligung an kriminellen Handlungen...

Je nach der missbrauchten Substanz sind einige Symptome und Warnzeichen deutlicher

Mehr dazu erfahren Sie auf den nächsten Folien...

Symptome und Verhalten

Je nach der missbrauchten Substanz sind einige Symptome und Warnzeichen deutlicher



Source: <https://pixabay.com/pt/images/search/alcohol/>

Alkohol

- Alkohol verändert die Stimmung und das Verhalten, wodurch es schwieriger wird, klar zu denken; Alkohol beeinträchtigt ebenfalls die Koordination
- Ein häufiges Zeichen für Alkoholmissbrauch ist aggressives und gewalttätiges Verhalten; achten Sie auf körperliche Schäden oder Krankheiten
- Achten Sie auch auf angespannte Beziehungen, Probleme bei der Arbeit und Schlafstörungen

Symptome und Verhalten

Je nach der missbrauchten Substanz sind einige Symptome und Warnzeichen deutlicher

Cannabis

- Der Konsum verursacht Angst, Panikattacken, Wahnvorstellungen und Halluzinationen
- Nutzer zeigen eine verringerte Reaktionszeit (verzögerte Reaktionen auf Stimuli)
- Erhöhter Blutdruck und eine Verstopfung der Bindehautgefäße sind die Ursache für das bekannteste Zeichen des Cannabiskonsums - rote (blutunterlaufene) Augen.



Source: <https://pixabay.com/images/search/red%20eyes/>

Symptome und Verhalten

Je nach der missbrauchten Substanz sind einige Symptome und Warnzeichen deutlicher

MDMA/Ecstasy

- Euphorie und Empathie für andere sind wichtige Anzeichen.
- Verstärkte Empfindungen: Benutzer haben einen höheren Sinn für Klang, Geruch, Berührung,...
- Es kann zu einer Beeinträchtigung der Körpertemperaturregelung und zu einer Schaumbildung im Mund kommen.
- Normalerweise treten Ruhe und Entspannung ein
- Langanhaltende Energie und verringerte Hemmung
- Mundbewegung wie "Kauen" ist ein wichtiges Merkmal der Konsumenten.



Source: <https://pixabay.com/images/search/ecstasy/>

Symptome und Verhalten

Je nach der missbrauchten Substanz sind einige Symptome und Warnzeichen deutlicher

Kokain/Crack

Die Wirkung von Kokain ist sehr stark; im Gegensatz zu anderen Drogen ist es selten, dass ein Konsument seine Sucht verbergen kann.

Der Konsument zeigt in der Regel ein Übermaß an Selbstbewusstsein, Hyperaktivität und aggressives Verhalten

Erweiterte Schüler, Unruhe, Verbrennungen an den Fingern sind wichtige Anzeichen

In der Regel besteht eine psychische Sucht, und der Patient kann aufgrund seiner Sucht nach dem nächsten " Schuss " kein normales Gespräch führen.



Source: <https://pixabay.com/images/search/drugs%20of%20abuse/>

Symptome und Verhalten

Je nach der missbrauchten Substanz sind einige Symptome und Warnzeichen deutlicher

LSD/Acid

- Der Konsum von Acid verursacht eine ernsthafte Loslösung von der Realität und eine Steigerung der Sinneswahrnehmung
- Daher kommt es häufig zu Halluzinationen und Wahnvorstellungen, die von Euphorie begleitet werden.
- Häufig ist auch das verstärkte Schwitzen mit trockenem Mund und Zittern.



Source: <https://pixabay.com/pt/photos/dj-euforia-festa-m%C3%BAsica-101797/>

Symptome und Verhalten

Je nach der missbrauchten Substanz sind einige Symptome und Warnzeichen deutlicher

Heroin

- Droge, die den Konsumenten dazu veranlasst, alles zu tun, um sie wieder zu konsumieren
- Nadelspuren sind ein verräterisches Zeichen für Heroinmissbrauch. Allerdings nehmen neue Konsumenten es selten per Injektion ein.
- Viele Benutzer sind wirklich gut darin, den Verbrauch zu verbergen
- Häufig beobachtet werden blutunterlaufene Augen, plötzlicher Gewichtsverlust und Veränderungen im Aussehen
- Finanzielle Probleme und das Borgen von Geld ist ein häufiges Zeichen von Heroinabhängigkeit
- Heroin ist mit schweren Entzugssyndromen verbunden.



Symptome und Verhalten

Bei allen Abhängigkeiten kann dies in der Regel beobachtet werden:

- Beeinträchtigung der Beziehungen
- schlechte Arbeitsleistung
- schlechte gesundheitliche Verfassung.



Behandlung

- Die Suchtkrankheit ist eine ernste Erkrankung und nicht leicht zu behandeln.
- Die Behandlung beginnt mit dem Erkennen des Suchtproblems.
- Suchtkranke Menschen leugnen ihre Sucht weit weniger, wenn sie mit Einfühlungsvermögen und Respekt behandelt werden, als wenn man ihnen sagt, was sie tun sollen, oder wenn man sie direkt damit konfrontiert.



Source:<https://pixabay.com/images/search/substance%20abuse/>

Behandlung

- Die Behandlung erfolgt durch geschultes Fachpersonal (ggf. ist eine medikamentöse Behandlung oder eine Entgiftung notwendig). Die Familie spielt jedoch eine wichtige Rolle bei der Wiederherstellung und Erhaltung der Gesundheit.
- Ihre Tätigkeit als Betreuer der suchtkranken Person hat einen großen Einfluss auf die Wirksamkeit der Behandlung.
- Es gibt viele Programme, bei denen die Einzelpersonen und/oder ihre Familien unterstützt werden. Finden Sie Selbsthilfegruppen!!



Behandlung

- Der Genesungsprozess ist nach der medizinischen Behandlung nicht abgeschlossen. Der Übergang zurück ins Leben außerhalb der Reha ist voller Risiken mit Rückfallpotenzial.
- Daher fördern Nachsorgeprogramme und Einrichtungen wie "12-Stufen-Gruppen", nüchternes Wohnen und Familie und Freunde als Vollzeitunterstützung ein Leben, das reich an lohnenden Beziehungen und Sinn ist.



Nachstehend finden Sie eine Möglichkeit, (Schritt-für-Schritt-Kalender), die Sie zu Hause anwenden können

Befürchtungen



Source: Adapted from <https://pixabay.com/images/search/drugs/>

Befürchtungen

Aufgrund des aggressiven/gewalttätigen und unberechenbaren Verhaltens des Süchtigen ist dies von größter Bedeutung:

1. Versuchen Sie, die Ursache des Missbrauchs zu finden.
2. Die Sicherheit für Betreuer und Betreuten zu gewährleisten und Sicherheitsmaßnahmen zu ergreifen

Was kann getan werden?

1. Finden Sie die Gründe für die Sucht

2. Suchen Sie professionelle Hilfe

3. Ergreifen Sie Sicherheitsmaßnahmen



Sicherheitsmaßnahmen

Hier sind einige Tipps:

- 1.1 Verhindern Sie das Autofahren (Autoschlüssel wegnehmen, das Auto außer Betrieb setzen, fahren Sie das Auto weg,...);
- 1.2 Scharfe Gegenstände und Waffen entfernen oder wegsperren um Verletzungen zu vermeiden;
- 1.3 Sichern Sie Türen oder fügen Sie Türalarme hinzu, um Unfälle zu verhindern;
- 1.4 Reinigungsmittel und andere giftige Flüssigkeiten wegsperren (sie könnten als Alternativen verwendet werden...);



**Tipps für
Betreuer**

Wollen Sie mehr erfahren?

Unser interaktives Ressourcenpaket gibt Ihnen Informationen über

- Sorgen, die Sie als Betreuer haben könnten
- Was man generell tun kann
- Nützliche Tipps, wie man mit der Pflegelast umgeht
- Wie man Stress und Burnout vermeidet
- Wie man mit seinen Emotionen umgeht
- Zu Akzeptanz der Unordnung
- Übungen und Aktivitäten für SIE und für den Pflegeempfänger!
- Und vieles mehr!



**Der komplette Resource Pack ist hier
erhältlich:**

<https://developfc.csicy.com/de/english-2/>