



Family Caregiver Support

Newsletter 2 – November 2019

Duševne motnje so v Evropi zelo razširjene in predstavljajo veliko breme za posameznike, družbo in gospodarstvo, družinski negovalci pa imajo osrednjo vlogo pri skrbi za ljudi s hudimi duševnimi boleznimi. To je pomembno dejstvo, rezultat tega pa je, da večina medicinskih sester živi 24 ur na dan, vsak dan v letu z boleznijo svojih prizadetih ljubljnih. Kot rezultat raziskave, ki je bila opravljena v več evropskih državah, je bilo ugotovljeno, da negovalci bolnikov z duševnim zdravjem porabijo v povprečju od 6 do 9 ur dnevno nego. Poleg tega je 36% anketirancev edino negovalcev. Kljub njihovi pomembni vlogi se zdravstveni delavci pogosto počutijo premalo. Čeprav o dvomljivi vlogi družine ni dvoma, pogosto menijo, da so lastne potrebe zapostavljene.

www.family-caregiver-support.eu

Kontakt:
INTEGRA INŠTITUT, Inštitut za razvoj
človekovih potencialov Velenje
office@eu-integra.eu



Izvedba tega projekta je financirana s strani Evropske komisije. Vsebinska komunikacija je izključno odgovornost avtorja in v nobenem primeru ne predstavlja stališč Evropske komisije.

November je národným mesiacom opatrovatel'ov!

Niekedy sa môžeme poučiť aj z príkladu z iných štátov, napríklad z Ameriky! V Spojených štátoch amerických a v Kanade je november národným mesiacom uznania práce opatrovatel'ov a 13. november bol vyhlásený za deň oceňovania práce opatrovatel'ov. Tento deň patrí tak plateným ako aj neplateným opatrovatel'om. Sme presvedčení, že poskytovatelia starostlivosti v rodine si zaslúžia to najväčšie uznanie. V tichosti pokračujú v úlohe podpory člena rodiny s duševnou poruchou. Do opatrovania vkladajú svoj čas a často utrácajú svoje vlastné peniaze a robia tak často aj bez podpory štátu. Môže to byť úloha, za ktorú nedostanú ani ďakujem od osoby o ktorú sa starajú, ale ani od ďalších členov rodiny, ktorí si nachádzajú dôvody, prečo nemôžu pomôcť.



Čo môže náš projekt priniesť opatrovatel'om?

Od začiatku našej práce na projekte v januári sme navrhli a vytvorili základný koncept pre naše dva najdôležitejšie výstupy:

- Sprievodcu pre opatrovatela rodinného príslušníka Tento materiál poskytne kvalitné informačné zdroje a podporu pre opatrovatel'ov dospelých rodinných príslušníkov s duševným ochorením, kognitívnymi poruchami, ako sú Alzheimerova choroba, mozgová príhoda, Parkinsonova choroba, demencia a ďalšie ochorenia, aby tak lepšie porozumeli diagnostikovaným poruchám a zdravotným problémom.
- Sadu materiálov pre opatrovatela rodinného príslušníka Poskytne informačné materiály a cvičenia na zmiernenie a zníženie rizika zdravotných následkov pre opatrovatel'ov a to najmä v oblasti duševného zdravia a pohody. Materiál bude dostupný cez online platformu na jar 2020!

Nájdete nás už aj na Facebooku!

Náš projekt je už prezentovaný aj na Facebooku! Hľadajte „Family Caregiver Support“ a nájdete užitočné tipy a informácie, rovnako ako aj odkazy na podporné skupiny opatrovatel'ov a mnoho ďalších iniciatív!