



Family Caregiver Support

Newsletter 1 – November 2019

Duševné poruchy sú v Európe veľmi rozšírené a predstavujú veľké bremeno pre jednotlivcov, spoločnosť a hospodárstvo. Rodinní príslušníci zohrávajú ústrednú úlohu v starostlivosti o osoby s duševným ochorením. Toto je dôležitá skutočnosť a výsledkom je, že väčšina opatrovateľov žije s chorobou postihnutého príbuzného 24 hodín denne, každý deň v roku. Na základe prieskumu, ktorý sa uskutočnil vo viacerých európskych krajinách, sa uvádza, že opatrovatelia osôb s duševným ochorením strávia starostlivosťou o nich v priemere 6 až 9 hodín denne. Okrem toho je 36% z nich jediným opatrovateľom chorého. Napriek ich dôležitej úlohe sa opatrovatelia často cítia podceňovaní systémom zdravotnej starostlivosti. Aj keď niet pochýb o dôležitej úlohe, ktorú rodiny zohrávajú, často majú pocit, že ich vlastné potreby sú zanedbávané

www.family-caregiver-support.eu

Partner projektu pre Slovensko:

Qualed, o.z.

Kvalifikácia a vzdelávanie

office@qualed.net



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia (dokument) reprezentuje výlučne názor autora a Komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii (dokumente).

November je národným mesiacom opatrovateľov!

Niekedy sa môžeme poučiť aj z príkladu z iných štátov, napríklad z Ameriky! V Spojených štátoch amerických a v Kanade je november národným mesiacom uznania práce opatrovateľov a 13. november bol vyhlásený za deň oceňovania práce opatrovateľov. Tento deň patrí tak plateným ako aj neplateným opatrovateľom. Sme presvedčení, že poskytovatelia starostlivosti v rodine si zaslúžia to najväčšie uznanie. V tichosti pokračujú v úlohe podpory člena rodiny s duševnou poruchou. Do opatrovania vkladajú svoj čas a často utrácajú svoje vlastné peniaze a robia tak často aj bez podpory štátu. Môže to byť úloha, za ktorú nedostanú ani ďakujem od osoby o ktorú sa starajú, ale ani od ďalších členov rodiny, ktorí si nachádzajú dôvody, prečo nemôžu pomôcť.



Čo môže náš projekt priniesť opatrovateľom?

Od začiatku našej práce na projekte v januári sme navrhli a vytvorili základný koncept pre naše dva najdôležitejšie výstupy:

- Sprievodcu pre opatrovateľa rodinného príslušníka Tento materiál poskytne kvalitné informačné zdroje a podporu pre opatrovateľov dospelých rodinných príslušníkov s duševným ochorením, kognitívnymi poruchami, ako sú Alzheimerova choroba, mozgová príhoda, Parkinsonova choroba, demencia a ďalšie ochorenia, aby tak lepšie porozumeli diagnostikovaným poruchám a zdravotným problémom.
- Sadu materiálov pre opatrovateľa rodinného príslušníka Poskytne informačné materiály a cvičenia na zmiernenie a zníženie rizika zdravotných následkov pre opatrovateľov a to najmä v oblasti duševného zdravia a pohody. Materiál bude dostupný cez online platformu na jar 2020!

Nájdete nás už aj na Facebooku!

Náš projekt je už prezentovaný aj na Facebooku! Hľadajte „Family Caregiver Support“ a nájdete užitočné tipy a informácie, rovnako ako aj odkazy na podporné skupiny opatrovateľov a mnoho ďalších iniciatív!