



# Family Caregiver Support

Newsletter 1 – Novembre 2019

I disturbi mentali sono molto diffusi in Europa e impongono un onere notevole agli individui, alla società e all'economia. Gli assistenti familiari svolgono un ruolo centrale nella cura delle persone con gravi malattie mentali. Questo è un fatto importante e il risultato è che la maggior parte dei caregiver convivono con la malattia del loro parente affetto 24 ore al giorno, ogni giorno dell'anno. Come risultato di un'indagine condotta in diversi paesi europei, è stato riportato che i caregiver di persone con malattie mentali trascorrono in media dalle 6 alle 9 ore al giorno per fornire assistenza. Inoltre, il 36% è l'unico caregiver. Nonostante il loro ruolo importante, i caregiver si sentono spesso sottovalutati dal sistema sanitario. Anche se non c'è dubbio sul ruolo importante che le famiglie svolgono, spesso sentono che i loro bisogni sono trascurati.

**[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu)**

Contatto:

IUL- Italian University Line, Firenze

[mario.campanino@iuline.it](mailto:mario.campanino@iuline.it)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea.

L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

## Novembre è il Mese dell'Apprezzamento Nazionale dei Badanti!

A volte possiamo anche imparare dall'America! Negli Stati Uniti e in Canada, novembre è il mese del National Caregiver Appreciation Month, e il 13 novembre è stato dichiarato il Caregiver Appreciation Day. Questo giorno di riconoscimento è sia per i caregiver pagati che per quelli non pagati. Crediamo che gli assistenti familiari meritino un riconoscimento ancora più speciale. Essi svolgono in silenzio il compito di sostenere un membro della famiglia bisognosa. Danno il loro tempo liberamente e spesso spendono il loro denaro per farlo. Può essere un compito ingrato... senza nemmeno un grazie da parte della persona assistita o di altri parenti che trovano innumerevoli motivi per non aiutare.



## Quale può essere il contributo del nostro progetto per i caregiver?

Da quando abbiamo iniziato il nostro lavoro a gennaio, abbiamo progettato il layout e i contenuti di base per due dei risultati più importanti:

- La Guida per il supporto ai caregiver familiari Questa Guida fornirà informazioni, supporto e risorse di qualità per chi si prende cura della famiglia di adulti con malattie mentali croniche e condizioni cognitive come il morbo di Alzheimer, l'ictus, il Parkinson, la demenza e altre malattie per comprendere meglio la loro salute e i loro disturbi diagnosticati.
- Il Family Caregiver Support Resource Pack Conterrà informazioni ed esercizi per alleviare e ridurre i rischi di conseguenze sulla salute mentale a cui sono esposti i caregiver. Il materiale sarà accessibile attraverso la nostra piattaforma elettronica nella primavera del 2020!

## Potete trovarci anche su Facebook!

Il nostro progetto viene presentato anche su Facebook! Cercate "Family caregiver Support" e trovate tanti consigli e informazioni utili, nonché link a gruppi di auto-aiuto e molte altre interessanti iniziative!