



Family Caregiver Support

Newsletter 1 – November 2019

Psychische Störungen sind in Europa weit verbreitet und stellen eine große Belastung für den Einzelnen, die Gesellschaft und die Wirtschaft dar. Familienbetreuer spielen eine zentrale Rolle bei der Betreuung von Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen. Dies ist eine wichtige Tatsache und das Ergebnis ist, dass die Mehrheit der Pflegekräfte mit der Krankheit ihrer betroffenen Angehörigen lebt, und zwar 24 Stunden am Tag, jeden Tag des Jahres. Als Ergebnis einer in mehreren europäischen Ländern durchgeführten Umfrage wurde berichtet, dass Pflegekräfte von Patienten mit psychischen Erkrankungen durchschnittlich 6 bis 9 Stunden pro Tag für die Pflege aufwenden. Außerdem sind 36% der Befragten die einzige Pflegekraft. Trotz ihrer wichtigen Rolle fühlen sich die Betreuer vom Gesundheitswesen oft unterbewertet. Obwohl es keinen Zweifel an der wichtigen Rolle der Familie gibt, haben sie oft das Gefühl, dass ihre eigenen Bedürfnisse vernachlässigt werden

www.family-caregiver-support.eu

Projektkoordinator:
E-C-C Verein für interdisziplinäre Bildung
und Beratung
office@e-c-c.at



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Mitteilung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

November ist der nationale Monat der Anerkennung von BetreuerInnen!

Manchmal können wir sogar jetzt noch von Amerika lernen! In den Vereinigten Staaten und in Kanada ist der November der nationale Anerkennungsmonat für Pflegekräfte, und der 13. November wurde zum Tag der Anerkennung von Pflegekräften erklärt. Dieser Tag gilt sowohl für bezahlte als auch für unbezahlte Pflegekräfte. Wir sind der Meinung, dass pflegende Angehörige noch größere Anerkennung verdienen. Sie gehen still und leise an die Aufgabe heran, ein Familienmitglied in Not zu unterstützen. Sie widmen ihre Zeit unentgeltlich und geben dafür oft ihr eigenes Geld aus. Es kann eine undankbare Aufgabe sein, ohne dass sich der zu pflegende Mensch oder andere Verwandte, die unzählige Gründe finden, nicht zu helfen, dafür bedanken.



Was kann unser Projekt zu den Betreuungspersonen beitragen?

Seit Beginn unserer Arbeit im Januar haben wir das Layout und die grundlegenden Inhalte für zwei der wichtigsten Ausgaben gestaltet:

- Der Leitfaden für die Unterstützung von pflegenden Angehörigen Er wird Unterstützung und Ressourcen für FamilienpflegerInnen von Erwachsenen mit chronischen psychischen Erkrankungen und kognitiven Störungen wie Alzheimer, Schlaganfall, Parkinson, Demenz und anderen Krankheiten bereitstellen, um ihre Gesundheit und die diagnostizierten Störungen besser zu verstehen.
- Das Family Caregiver Support Resource Pack Es enthält Informationen und Übungen, um die Risiken der Folgen für die psychische Gesundheit, denen die Pflegekräfte ausgesetzt sind, zu mindern und zu reduzieren. Die Materialien werden im Frühjahr 2020 über unsere e-Plattform zugänglich sein!

Sie können uns auch auf Facebook finden!

Suchen Sie nach "Family Caregiver Support" und finden Sie viele nützliche Tipps und Informationen, sowie Links zu Selbsthilfegruppen und vielen anderen interessanten Initiativen!