



Podrška za članove obitelji psihički oboljelih osoba

Newsletter 2 – studeni 2019

Psihički poremećaji široko su rasprostranjeni u Europi i predstavljaju golem teret pojedincu, društvu i gospodarstvu. Kad je riječ o skrbi za osobe s teškim psihičkim oboljenjima, ključnu ulogu imaju upravo članovi obitelji, a to je činjenica koja se ne smije zanemariti. Većina ovih ljudi živi sa stanjem svog oboljelog bližnjeg 24 sata dnevno, svaki dan u godini. Istraživanje provedeno u više europskih zemalja pokazalo je da negovatelji osoba sa psihičkim poremećajima provode u prosjeku 6 do 9 sati dnevno u pružanju skrbi. Uz to, čak 36% njih obavljaju sve zadaće sami, a unatoč tome što imaju neopisivo važnu ulogu, zdravstveni sustav ih ne uvažava dovoljno i njihove potrebe često su zanemarene.

www.family-caregiver-support.eu

Kontakt: Sveuciliste u Rijeci,
Medicinski Fakultet
marinalc@medri.uniri.hr



Projekt je ostvaren uz podršku Europske komisije. Ova publikacija odražava jedino stajalište svojih autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom za daljnju primjenu informacija koje se u njoj nalaze.

Studeni je Nacionalni mjesec zahvalnosti za negovatelje!

Ponekad čak i sada možemo učiti od Amerike! U Sjedinjenim Državama i Kanadi studeni je nacionalni mjesec zahvalnosti negovatelja, a 13. studenoga proglašen je Danom zahvalnosti negovatelja. Ovaj dan priznanja namijenjen je osobama koje plaćaju i neplaćuju. Vjerujemo da obiteljski skrbnici zaslužuju još posebnije priznanje. Oni tiho idu na zadatak pružanja podrške članu obitelji u potrebi. Slobodno daju svoje vrijeme i često troše vlastiti novac u tome. To može biti nezahvalan zadatak, bez čak i zahvalnosti osobe o kojoj se brine ili od drugih rođaka koji pronađu bezbroj razloga da ne pomognu.



Što naš projekt može pridonijeti negovateljima?

Otkako smo započeli s radom u siječnju, osmislili smo izgled i osnovne sadržaje za dva najvažnija rezultata:

- Vodič za podršku obitelji negovatelja Ovaj će vodič pružiti sigurne kvalitetne informacije, podršku i resurse za skrbnike obitelji odraslih s kroničnim mentalnim bolestima i kognitivnim stanjima kao što su Alzheimer, moždani udar, Parkinsonova bolest, demencija i druge bolesti kako bi bolje razumjeli svoje zdravlje i dijagnosticirane poremećaje.
- Paket resursa za podršku obitelji negovatelja Sadržavat će informacije i vježbe za ublažavanje i smanjenje rizika od posljedica mentalnog zdravlja kojima su negovatelji izloženi. Materijali će biti dostupni putem naše e-platforme u proljeće 2020. godine!

Možete nas pronaći i na Facebooku!

Naš projekt predstavljen je i na Facebooku! Potražite "Podršku za skrbnika obitelji" i pronađite puno korisnih savjeta i informacija, kao i linkove do grupa za samopomoć i mnogih drugih zanimljivih inicijativa!