



# Family Caregiver Support

Newsletter 1 – June 2019

Duševne motnje so v Evropi zelo razširjene in predstavljajo veliko breme za posameznike, družbo in gospodarstvo, družinski negovalci pa imajo osrednjo vlogo pri skrbi za ljudi s hudimi duševnimi boleznimi. To je pomembno dejstvo, rezultat tega pa je, da večina medicinskih sester živi 24 ur na dan, vsak dan v letu z boleznijo svojih prizadetih ljubljeneh. Kot rezultat raziskave, ki je bila opravljena v več evropskih državah, je bilo ugotovljeno, da negovalci bolnikov z duševnim zdravjem porabijo v povprečju od 6 do 9 ur dnevno nego. Poleg tega je 36% anketirancev edino negovalcev. Kljub njihovi pomembni vlogi se zdravstveni delavci pogosto počutijo premalo. Čeprav o dvomljivi vlogi družine ni dvoma, pogosto menijo, da so lastne potrebe zapostavljene.

**[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu)**

Kontakt:  
INTEGRA INŠTITUT, Inštitut za razvoj  
človekovih potencialov Velenje  
[office@eu-integra.eu](mailto:office@eu-integra.eu)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Izvedba tega projekta je financirana s strani Evropske komisije. Vsebinska komunikacija je izključno odgovornost avtorja in v nobenem primeru ne predstavlja stališč Evropske komisije.

## Posebne potrebe družinskih negovalcev

Raziskave kažejo, da so družinski člani, ki skrbijo za ljudi s kroničnimi ali invalidnimi duševnimi boleznimi, sami ogroženi. Čustvene, duševne in telesne zdravstvene težave izvirajo iz zapletenih situacij oskrbe in breme skrbi za slabe ali invalidne sorodnike. Zdravstveni napredek, krajši čas bivanja v bolnišnicah in razširitev tehnologije oskrbe na domu so družine postavile na večjo odgovornost, da skrbijo za ljudi, za katere je treba skrbeti dlje časa.

## Kaj želi doseči naš projekt?

Splošni cilj tega projekta je opolnomočiti družinske člane kot skrbnike in jim zagotoviti takojšen in lahko razumljiv dostop ne samo do ustreznih zdravstvenih informacij, temveč tudi do psihološke podpore za njihove potrebe.

Vodnik za podporo družinskim skrbnikom ponuja zaupne informacije, podporo in vire za družinske oskrbovalce bolnikom s kroničnimi duševnimi boleznimi in kognitivnimi okvarami, kot so Alzheimerjeva bolezen, možganska kap, Parkinsonova bolezen, demenca in druge bolezni, da bi boljše razumeli svoje zdravje in diagnosticirane motnje.

Paket virov za družinsko negovalce nudi učno in informativno gradivo o duševnih motnjah v lahko razumljivi obliki. Zajemajo širok spekter težav z različnimi simptomi, npr. Depresija, tesnoba, vedenjske težave pri otrocih, bipolarna motnja in shizofrenija, osredotočite se na čustvene odzive, misli, vedenja in značilnosti, povezane s specifičnimi kroničnimi duševnimi stanji, ki skrbijo za negovalce.

Ponujamo takojšen dostop do teh izdelkov kjer koli in kadar koli v vseh jezikih partnerstva: izdelki bodo na voljo ne le kot interaktivna spletna vsebina, temveč tudi kot mobilne aplikacije.

## Kje so na voljo ti materiali?

Dostop do naših materialov najdete na naši spletni strani  
[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu).

Prvi rezultati bodo predstavljeni spomladi 2020.