



Family Caregiver Support

Newsletter 1 – June 2019

Duševné poruchy sú v Európe veľmi rozšírené a predstavujú veľké bremeno pre jednotlivcov, spoločnosť a hospodárstvo. Rodinní príslušníci zohrávajú ústrednú úlohu v starostlivosti o osoby s duševným ochorením. Toto je dôležitá skutočnosť a výsledkom je, že väčšina opatrovateľov žije s chorobou postihnutého príbuzného 24 hodín denne, každý deň v roku. Na základe prieskumu, ktorý sa uskutočnil vo viacerých európskych krajinách, sa uvádza, že opatrovatelia osôb s duševným ochorením strávia starostlivosťou o nich v priemere 6 až 9 hodín denne. Okrem toho je 36% z nich jediným opatrovateľom chorého. Napriek ich dôležitej úlohe sa opatrovatelia často cítia podceňovaní systémom zdravotnej starostlivosti. Aj keď niet pochýb o dôležitej úlohe, ktorú rodiny zohrávajú, často majú pocit, že ich vlastné potreby sú zanedbávané

www.family-caregiver-support.eu

Partner projektu pre Slovensko:

Qualed, o.z.

Kvalifikácia a vzdelávanie

office@qualed.net



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia (dokument) reprezentuje výlučne názor autora a Komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii (dokumente).

Špecifické potreby rodinných príslušníkov starajúcich sa o chorého

Výskum ukazuje, že členovia rodiny, ktorí poskytujú starostlivosť príbuzným s mentálnym zdravotným postihnutím, sú sami ohrození. Emocionálne, duševné a fyzické zdravotné problémy u nich vznikajú v dôsledku komplexnosti situácie týkajúcej sa starostlivosti a napätia v akom sú pri starostlivosti o chorých blízkych. Pokrok v medicíne, kratšie pobyty v nemocnici a aj vďaka technológiám rozšírenie domácej starostlivosti, kladú zvýšené nároky i v oblasti starostlivosti o rodiny, ktoré sú po dlhšiu dobu zaťažované väčším bremenom starostlivosti.

Čo je cieľom nášho projektu?

Celkovým cieľom tohto projektu je posilniť postavenie rodinných príslušníkov ako opatrovateľov a poskytnúť im okamžitý a zrozumiteľný prístup nielen k príslušným lekárske informáciám, ale aj k psychologickej podpore ich vlastných potrieb.

Spríevodca pre opatrovateľov poskytne podrobné informačné zdroje a podporu pre rodinných opatrovateľov pacientov s chronickými duševnými chorobami a kognitívnymi poruchami, ako sú Alzheimerova choroba, mozgová príhoda, Parkinsonova choroba, demencia a ďalšie choroby, aby lepšie porozumeli ich zdraviu a diagnostikovaným poruchám.

Sada materiálov na podporu opatrovateľov z radov rodinných príslušníkov poskytne zrozumiteľným spôsobom vzdelávacie a informačné materiály o duševných poruchách. Pokryjú širokú škálu problémov s rôznymi príznakmi, napr. depresiu, úzkosť, poruchy správania u detí, bipolárne poruchy či schizofréniu. Zamerajú sa na emocionálne reakcie, myšlienky, správanie a úroveň fungovania v súvislosti so špecifickými chronickými duševnými stavmi, ktoré predstavujú problém pre opatrovateľov.

Zabezpečíme okamžitý prístup k týmto produktom kdekoľvek a kedykoľvek vo všetkých jazykoch partnerstva. Produkty budú dostupné nielen ako interaktívny webový obsah, ale aj ako mobilná aplikácia.

Kde sú materiály dostupné?

Môžete ich nájsť na našej webovej stránke:

www.family-caregiver-support.eu.

Prvé materiály budú dostupné na jar 2020.