



Apoio ao Cuidador Informal

Newsletter N°1 – Junho 2019

As perturbações mentais são muito prevalentes na Europa e representam um encargo importante para os indivíduos, a sociedade e a economia. Os cuidadores familiares desempenham um papel central nos cuidados prestados aos familiares com doenças mentais graves. Este é um facto importante e o resultado é que a maioria dos cuidadores vive com a doença do seu familiar doente 24 horas por dia, todos os dias do ano. Na sequência de um inquérito realizado em vários países europeus, foi referido que os cuidadores de pessoas familiares com doença mental passam uma média de 6 a 9 horas por dia a prestar cuidados. Além disso, 36% são os únicos cuidadores. Apesar do seu papel importante, os cuidadores familiares sentem-se frequentemente subestimados pelo sistema de saúde. Embora não haja dúvidas quanto ao papel preponderante que as famílias desempenham, muitas vezes sentem que as suas próprias necessidades são negligenciadas.

www.family-caregiver-support.eu

Coordenador do projeto: E-C-C Association for Interdisciplinary Education and Consulting
office@e-c-c.at



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Este projeto é financiado com o apoio da Comissão Europeia.
Esta publicação reflete apenas as opiniões do autor, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nela contidas..

Necessidades específicas dos Cuidadores Informais

Alguns estudos mostram que as pessoas que prestam cuidados a familiares com doenças mentais crónicas ou incapacitantes estão elas próprias em risco. Problemas emocionais, mentais e de saúde física surgem em situações de cuidado complexas e por tensões ao cuidar de familiares frágeis ou incapacitados. Alguns eventos, como avanços médicos, estadias hospitalares mais curtas, assim como a extensão da tecnologia aos cuidados domiciliários, têm colocado maiores responsabilidades de cuidado nas famílias, estando a ser solicitadas a aguentar maiores encargos de cuidado por períodos de tempo mais longos.

O que é que o nosso projeto deseja alcançar?

O principal objetivo deste projeto é capacitar os membros da família de pessoas com doença mental como cuidadores e dar-lhes acesso imediato e fácil para entender informações médicas relevantes, mas também de apoio psicológico para as suas próprias necessidades.

O Guia do Cuidador Familiar fornece informações seguras e de qualidade, apoio e recursos para as pessoas que cuidam de familiares com doenças mentais crónicas e deficiências cognitivas, tais como Alzheimer, AVC, Parkinson, demência e outras doenças, de forma a estes compreenderem melhor a saúde e os distúrbios diagnosticados ao seu familiar.

O Pacote de Recursos de Apoio ao Cuidador Familiar irá fornecer material de aprendizagem e informação sobre distúrbios mentais de uma forma facilmente compreensível. O material disponibilizado abrangerá uma vasta gama de problemas, com diferentes sintomas, por exemplo, depressão, ansiedade, perturbações do comportamento em crianças, perturbações bipolares e esquizofrenia, incidindo em reações emocionais, pensamentos, comportamento e nível de funcionamento relacionados com condições mentais crónicas específicas que poderão ser um problema para os cuidadores.

Os produtos desenvolvidos, o Guia do Cuidador e o Pacote de Recursos de Apoio ao Cuidador, serão de acesso imediato, em qualquer lugar, em qualquer momento, em todas as línguas dos países parceiros sob a forma de conteúdos interativos na web, mas também em aplicações móveis.

Onde estão disponíveis estes materiais?

Pode aceder aos nossos materiais através do seguinte endereço eletrónico:
www.family-caregiver-support.eu.