



# Family Caregiver Support

Newsletter 1 - Giugno 2019

I disturbi mentali sono molto diffusi in Europa e impongono un onere notevole agli individui, alla società e all'economia. Gli assistenti familiari svolgono un ruolo centrale nella cura delle persone con gravi malattie mentali. Questo è un fatto importante e il risultato è che la maggior parte dei caregiver convivono con la malattia del loro parente affetto 24 ore al giorno, ogni giorno dell'anno. Come risultato di un'indagine condotta in diversi paesi europei, è stato riportato che i caregiver di persone con malattie mentali trascorrono in media dalle 6 alle 9 ore al giorno per fornire assistenza. Inoltre, il 36% è l'unico caregiver. Nonostante il loro ruolo importante, i caregiver si sentono spesso sottovalutati dal sistema sanitario. Anche se non c'è dubbio sul ruolo importante che le famiglie svolgono, spesso sentono che i loro bisogni sono trascurati.

**[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu)**

Contatto:

IUL- Italian University Line, Firenze

[mario.campanino@iuline.it](mailto:mario.campanino@iuline.it)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea.

L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

## Esigenze specifiche degli assistenti familiari

Le ricerche dimostrano che i membri della famiglia che forniscono assistenza a persone affette da patologie mentali croniche o invalidanti sono essi stessi a rischio. I problemi di salute emotivi, mentali e fisici derivano da situazioni di assistenza complesse e dalle difficoltà nel prendersi cura di parenti fragili o disabili. I progressi della medicina, la riduzione dei ricoveri ospedalieri e l'espansione della tecnologia di assistenza a domicilio hanno imposto maggiori responsabilità di cura alle famiglie, alle quali viene chiesto di sostenere maggiori oneri assistenziali per periodi di tempo più lunghi.

## Cosa vuole ottenere il nostro progetto?

L'obiettivo generale di questo progetto è quello di responsabilizzare i membri della famiglia come caregiver e di dare loro un accesso immediato e facile da capire non solo alle informazioni mediche rilevanti, ma anche al supporto psicologico per i loro bisogni.

La Family Caregiver Support Guide fornisce informazioni, supporto e risorse di qualità sicura per i familiari assistenti per i pazienti con malattie mentali croniche e deficit cognitivi, come il morbo di Alzheimer, l'ictus, il Parkinson, la demenza e altre malattie, per comprendere meglio la loro salute e i loro disturbi diagnosticati.

Il Family Caregiver Support Resource Pack fornirà materiale didattico e informativo sui disturbi mentali in modo facilmente comprensibile. Coprirà un'ampia gamma di problemi, con diversi sintomi, ad esempio depressione, ansia, disturbi della condotta nei bambini, disturbi bipolari e schizofrenia, e si concentrerà sulle reazioni emotive, i pensieri, il comportamento e il livello di funzionamento relativi a specifiche condizioni mentali croniche che presentano il problema per i caregiver.

Forniremo accesso immediato a questi prodotti in qualsiasi luogo o in qualsiasi momento in tutte le lingue del partenariato: I prodotti saranno disponibili non solo come contenuti interattivi basati sul web, ma anche come applicazioni mobili.

## Dove sono disponibili questi materiali?

Potete trovare l'accesso ai nostri materiali sulla nostra homepage

[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu)

I primi risultati saranno presentati nel 2020.