



Στήριξη Οικογενειακών Φροντιστών (Family Caregiver Support)

Ενημερωτικό Δελτίο 1 –Ιούνιος 2019

Οι ψυχικές διαταραχές είναι ευρέως διαδεδομένες στην Ευρώπη και επιβάλλουν μεγάλη επιβάρυνση στα άτομα, την κοινωνία και την οικονομία. Οι φροντιστές της οικογένειας διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στη φροντίδα ατόμων με σοβαρή ψυχική ασθένεια. Αυτό είναι ένα σημαντικό γεγονός και το αποτέλεσμα είναι ότι η πλειοψηφία των φροντιστών ζουν με την ασθένεια των πληγέντων 24 ώρες τη ημέρα, κάθε μέρα του χρόνου. Ως αποτέλεσμα μιας έρευνας που διεξήχθη σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες, αναφέρθηκε ότι οι φροντιστές ατόμων με ψυχικές ασθένειες περνούν κατά μέσο όρο 6 έως 9 ώρες την ημέρα παρέχοντας φροντίδα. Επιπλέον, το 36% αυτών είναι οι μοναδικοί φροντιστές στην οικογένεια. Παρά τον σημαντικό ρόλο τους, οι φροντιστές αισθάνονται συχνά υποτιμημένοι από το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης. Αν και δεν υπάρχει αμφιβολία για τον σημαντικό ρόλο που παίζουν οι οικογένειες, συχνά αισθάνονται ότι οι δικές τους ανάγκες παραμελούνται.

www.family-caregiver-support.eu

Υπεύθυνος έργου:
Center for Social Innovation
info@csicy.com



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η δημοσίευση αυτή αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του δημιουργού και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Ειδικές ανάγκες των οικογενειακών φροντιστών

Οι έρευνες δείχνουν ότι τα μέλη της οικογένειας που παρέχουν φροντίδα σε άτομα με χρόνιες ή παροδικές ψυχικές καταστάσεις βρίσκονται σε κίνδυνο. Συναισθηματικά, διανοητικά και σωματικά προβλήματα υγείας προκύπτουν από σύνθετες και καταπονητικές περιστάσεις φροντίδας των αδύναμων ή αναπήρων συγγενών. Η ιατρική πρόοδος, η βραχύτερη παραμονή στο νοσοκομείο και η εξέλιξη της τεχνολογίας της κατ'οίκον φροντίδας επέβαλαν αυξημένες ευθύνες φροντίδας στις οικογένειες, οι οποίες καλούνται να επιβαρύνονται με μεγαλύτερο φορτίο περίθαλψης για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα.

Τι επιδιώκει να επιτύχει το έργο μας;

Ο γενικός στόχος αυτού του έργου είναι να ενθαρρύνει τα μέλη της οικογένειας ως φροντιστές και να τους δώσει άμεση και εύκολη πρόσβαση όχι μόνο στις σχετικές ιατρικές πληροφορίες αλλά και στην ψυχολογική στήριξη για τις δικές τους ανάγκες.

Ο οδηγός υποστήριξης οικογενειακών φροντιστών παρέχει ασφαλή και ποιοτική πληροφόρηση, υποστήριξη και βοηθήματα σε οικογενειακούς φροντιστές για ασθενείς με χρόνιες ψυχικές ασθένειες και γνωστικές διαταραχές, όπως το Αλτσχάιμερ, το εγκεφαλικό επεισόδιο, η νόσος του Πάρκινσον, η άνοια και άλλες ασθένειες, για την καλύτερη κατανόηση της υγείας τους και των διαγνωσμένων διαταραχών τους.

Το Βοηθητικό Πακέτο Υποστήριξης Οικογενειακών Φροντιστών (Family Caregiver Support Resource Pack) θα παρέχει υλικό μάθησης και ενημέρωσης σχετικά με τις ψυχικές διαταραχές με έναν κατανοητό τρόπο. Θα καλύπτει ένα ευρύ φάσμα προβλημάτων, με διαφορετικά συμπτώματα, π.χ. της κατάθλιψης, του άγχους, των διαταραχών συμπεριφοράς στα παιδιά, των διπολικών διαταραχών και της σχιζοφρένειας, και θα επικεντρωθεί στις συναισθηματικές αντιδράσεις, τις σκέψεις, τη συμπεριφορά και το επίπεδο λειτουργίας που σχετίζονται με συγκεκριμένες χρόνιες νοητικές καταστάσεις που παρουσιάζουν πρόβλημα για τους φροντιστές.

Θα προσφέρεται άμεση πρόσβαση σε αυτά τα προϊόντα σε οποιοδήποτε σημείο ή ανά πάσα στιγμή σε όλες τις γλώσσες της συνεργασίας: Τα προϊόντα θα είναι διαθέσιμα όχι μόνο ως διαδραστικά περιεχόμενα στο διαδίκτυο αλλά και ως εφαρμογές για κινητά.

Πού είναι διαθέσιμα αυτά τα υλικά;

Μπορείτε να βρείτε πρόσβαση στα υλικά μας στην αρχική σελίδα μας: www.family-caregiver-support.eu.

Τα πρώτα αποτελέσματα θα παρουσιαστούν την άνοιξη του 2020.