



# Family Caregiver Support

Newsletter 1 – Juni 2019

Psychische Störungen sind in Europa weit verbreitet und stellen eine große Belastung für den Einzelnen, die Gesellschaft und die Wirtschaft dar. Familienbetreuer spielen eine zentrale Rolle bei der Betreuung von Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen. Dies ist eine wichtige Tatsache und das Ergebnis ist, dass die Mehrheit der Pflegekräfte mit der Krankheit ihrer betroffenen Angehörigen lebt, und zwar 24 Stunden am Tag, jeden Tag des Jahres. Als Ergebnis einer in mehreren europäischen Ländern durchgeführten Umfrage wurde berichtet, dass Pflegekräfte von Patienten mit psychischen Erkrankungen durchschnittlich 6 bis 9 Stunden pro Tag für die Pflege aufwenden. Außerdem sind 36% der Befragten die einzige Pflegekraft. Trotz ihrer wichtigen Rolle fühlen sich die Betreuer vom Gesundheitswesen oft unterbewertet. Obwohl es keinen Zweifel an der wichtigen Rolle der Familie gibt, haben sie oft das Gefühl, dass ihre eigenen Bedürfnisse vernachlässigt werden

**[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu)**

Projektkoordinator:  
E-C-C Verein für interdisziplinäre Bildung  
und Beratung  
[office@e-c-c.at](mailto:office@e-c-c.at)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Mitteilung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

## Spezifische Bedürfnisse von Familienbetreuern

Untersuchungen zeigen, dass Familienmitglieder, die Personen mit chronischen oder behindernden psychischen Erkrankungen betreuen, selbst gefährdet sind. Emotionale, psychische und körperliche Gesundheitsprobleme entstehen durch komplexe Pflegesituationen und die Belastung durch die Pflege gebrechlicher oder behinderter Angehöriger. Der medizinische Fortschritt, kürzere Krankenhausaufenthalte und der Ausbau der häuslichen Pflorgetechnik haben den Familien eine erhöhte Betreuungsverantwortung auferlegt, die über einen längeren Zeitraum hinweg höhere Pflegebelastungen tragen müssen.

## Was will unser Projekt erreichen?

Das übergeordnete Ziel dieses Projekts ist es, Familienmitglieder als Betreuer zu befähigen und ihnen einen sofortigen und leicht verständlichen Zugang nicht nur zu relevanten medizinischen Informationen, sondern auch zu psychologischer Unterstützung für ihre eigenen Bedürfnisse zu ermöglichen.

Der **Family Caregiver Support Guide** bietet sichere Informationen, Unterstützung und Ressourcen für Familienbetreuer für Patienten mit chronischen psychischen Erkrankungen und kognitiven Beeinträchtigungen wie Alzheimer, Schlaganfall, Parkinson, Demenz und anderen Krankheiten, um ihre Gesundheit und ihre diagnostizierten Erkrankungen besser zu verstehen.

Das **Family Caregiver Support Resource Pack** bietet Lern- und Informationsmaterial über psychische Störungen in leicht verständlicher Form. Sie decken ein breites Spektrum von Problemen mit unterschiedlichen Symptomen ab, z.B. Depressionen, Angstzustände, Verhaltensstörungen bei Kindern, bipolare Störungen und Schizophrenie, und konzentrieren sich auf emotionale Reaktionen, Gedanken, Verhaltensweisen und den Funktionsumfang im Zusammenhang mit spezifischen chronischen psychischen Erkrankungen, die für Pflegekräfte das Problem darstellen.

Wir bieten sofortigen Zugang zu diesen Produkten an jedem Ort und zu jeder Zeit in allen Sprachen der Partnerschaft: Die Produkte werden nicht nur als interaktive webbasierte Inhalte, sondern auch als **mobile Apps** verfügbar sein.

## Wo sind diese Materialien erhältlich?

Den Zugang zu unseren Materialien finden Sie auf unserer Homepage  
[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu).

Die ersten Ergebnisse werden im Frühjahr 2020 vorgestellt.