



Podrška za članove obitelji psihički oboljelih osoba

Lipanj 2019.

Psihički poremećaji široko su rasprostranjeni u Europi i predstavljaju golem teret pojedincu, društvu i gospodarstvu. Kad je riječ o skrbi za osobe s teškim psihičkim oboljenjima, ključnu ulogu imaju upravo članovi obitelji, a to je činjenica koja se ne smije zanemariti. Većina ovih ljudi živi sa stanjem svog oboljelog bližnjeg 24 sata dnevno, svaki dan u godini. Istraživanje provedeno u više europskih zemalja pokazalo je da njegovatelji osoba sa psihičkim poremećajima provode u prosjeku 6 do 9 sati dnevno u pružanju skrbi. Uz to, čak 36% njih obavljaju sve zadaće sami, a unatoč tome što imaju neopisivo važnu ulogu, zdravstveni sustav ih ne uvažava dovoljno i njihove potrebe često su zanemarene.

www.family-caregiver-support.eu

Promicatelj projekta:

E-C-C Udruženje za interdisciplinarno obrazovanje i savjetovanje
office@e-c-c.at



Projekt je ostvaren uz podršku Europske komisije.
Ova publikacija odražava jedino stajalište svojih autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom za daljnju primjenu informacija koje se u njoj nalaze.

Specifične potrebe osoba koje brinu o psihički oboljelim srodnicima

Istraživanja pokazuju da su osobe koje brinu o srodnicima s kroničnim mentalnim poteškoćama i sami izloženi riziku od oboljenja. Iznimno zahtjevne situacije i težak teret skrbi za oboljelog člana obitelji donosi emocionalne i psihičke probleme, kao i probleme u tjelesnom zdravlju. Nova medicinska dostignuća, skraćeni boravak u bolnici i nove tehnologije za potrebe kućne skrbi o oboljelima doveli su do toga da upravo obitelj preuzima dugotrajnu odgovornost u skrbi za oboljeloga.

Što naš projekt želi postići?

Glavni cilj ovog projekta je pomoći građanima da se lakše nose s teretom skrbi o oboljelom članu obitelji i pružiti im izravan i jednostavan pristup ne samo bitnim medicinskim informacijama nego i psihološkoj podršci koja je im je prijeko potrebna.

Naš Vodič nudi provjerene i kvalitetne informacije, podršku i resurse za osobe koje se brinu o članovima obitelji s kroničnim mentalnim oboljenjima, ali i kognitivnim poremećajima kao što su demencije.

Resursi nude lako razumljiv materijal za učenje i informiranje o mentalnim poremećajima i pokrivaju širok spektar problema i simptoma, poput depresije, anksioznosti, poremećaja u ponašanju kod djece, bipolarnog poremećaja i shizofrenije. Naglasak je stavljen na emocionalne reakcije, mišljenje, ponašanje i općenito način funkcioniranja u situacijama specifičnih psihičkih oboljenja.

Pristup ovim materijalima, koji će se prevesti na sve jezike zemalja partnera, bit će izravan i jednostavan. Materijali će biti dostupni ne samo u obliku interaktivnog internetskog sadržaja, nego i u obliku mobilne aplikacije.

Gdje se ovi materijali mogu pronaći?

Materijalima se može pristupiti na našoj internetskoj stranici:
www.family-caregiver-support.eu.

Prvi rezultati projekta bit će predstavljeni u proljeće 2020.