

Modulo 7: L'autismo



<https://pixabay.com/photos/team-friendship-group-hands-4529717/>

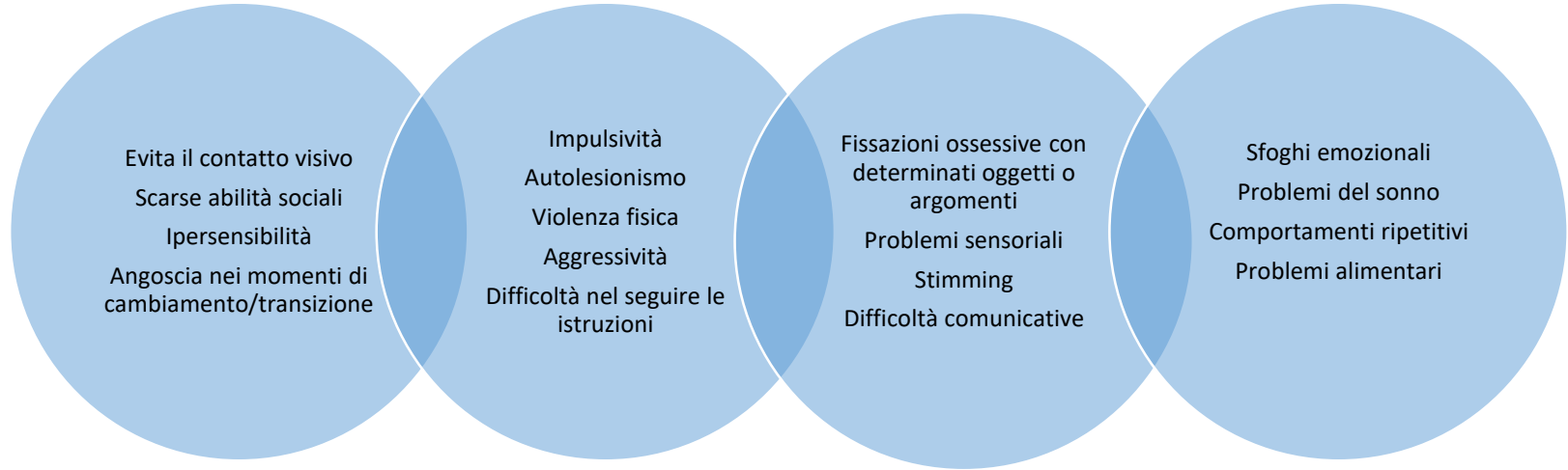
Conoscere l'autismo:

L'autismo, o Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) è un disturbo che può causare, alle persone che ne sono affette, difficoltà relative alle competenze sociali, nella comunicazione verbale e non verbale e comportamenti ripetitivi.

Alcune persone con una lieve forma di autismo possono frequentare scuole convenzionali affiancate da un supporto. Altre persone, con problemi nella comunicazione non verbale, possono aver bisogno di un supporto extra per le loro esigenze e possono frequentare scuole per ragazzi con bisogni speciali.

Le persone che convivono con un autismo verbale possono interpretare le informazioni alla lettera. Questo vuol dire che il sarcasmo, i segnali non verbali e le espressioni facciali possono non essere di facile comprensione. La persona può, quindi, parlare con un tono di voce monotono, parlare o troppo lentamente o troppo velocemente e possono avere difficoltà nel riconoscere quando le persone con cui comunicano esprimono emozioni.

Quali sono gli effetti che l'autismo può avere sull'individuo?



I sintomi dell'autismo e i comportamenti da aspettarsi

Problemi sensoriali:

I problemi sensoriali riguardano la vista, l'udito, il tatto, il gusto e l'olfatto. La persona che convive con l'autismo può essere sopraffatta e angosciata da alcuni sensi.

Clicca qui per avere maggiori informazioni per ogni senso:

[Vista](#) [Udito](#) [Gusto](#) [Olfatto](#) [Tatto](#)



Lo stimming

Quando la persona di cui ti occupi è troppo eccitata o si sente a disagio o sopraffatta dalla situazione, può ricorrere allo stimming.

Lo stimming (o comportamenti di autostimolazione) include, ma non è limitato solo a questo:

Dondolio

Battito di
mani

Schiocco di
dita

Camminare
avanti e
indietro

Ripetere
parole o
frasi

Aggressività/sfoghi violenti

Le persone affette da autismo possono mostrare aggressività e avere sfoghi violenti perché non hanno la possibilità di comunicare i loro bisogni. Per il caregiver questo può essere molto difficile da gestire.

I caregiver possono aver bisogno di proteggere loro stessi e gli altri membri della famiglia dalla violenza fisica. Tali comportamenti colpiscono anche il benessere mentale ed emotivo dei caregiver e degli altri membri della famiglia.



Image credit: https://www.pngsee.com/download/hxoJTJh_angry-emotion-feeling-frustrated-frustrating-pulling-angry-woman/

Preoccupazioni

La sicurezza della persona con autismo è una delle preoccupazioni maggiori per i caregiver. A seconda della gravità, l'individuo può non comprendere il pericolo o non essere in grado di prevenire il pericolo per sé stesso.

Problemi di sicurezza in casa

Problemi di sicurezza fuori casa



Affrontare il cambiamento



Le persone affette da autismo possono trovare difficoltoso elaborare i cambiamenti. Questo vuol dire che lo spostamento da un posto all'altro o l'adattamento a una nuova esperienza può essere molto stressante.

Un cambiamento nella routine, come ad esempio, un appuntamento dal dottore preso all'ultimo o un'attività cancellata può causare alla persona con autismo rabbia e può non essere in grado di affrontare il cambiamento.

Esclusione sociale

Le persone con autismo hanno problemi a comunicare. Per questo può essere una sfida fare amicizia o mantenerne una.

Quali sono le sfide nella comunicazione per una persona con autismo?

Lo stimming (o comportamento di autostimolazione) come il dondolio, il battito di mani, lo schiocco delle dita o il saltare sono un modo, per la persona con autismo, di comunicare che si sente al sicuro in un luogo o che si sente a disagio in una determinata situazione. Tuttavia, le azioni legate allo stimming sono ripetitive e possono portare le altre persone a evitare l'individuo perché percepiscono lo stimming un comportamento inusuale.

Strategie per l'individuo

Rispondere agli sfoghi aggressivi/violenti

Trascorrere del tempo con la persona per cercare di allenare la capacità comunicativa quando mostrano aggressività.

Essi possono sentirsi sopraffatti in relazione ai problemi sensoriali.

Riflettere sugli eventi di aggressivi e di violenza può aiutare il caregiver a capire le cause dello sfogo e cercare di aiutare la persona ad ottenere ciò di cui ha bisogno se questo accade di nuovo.

Sicurezza

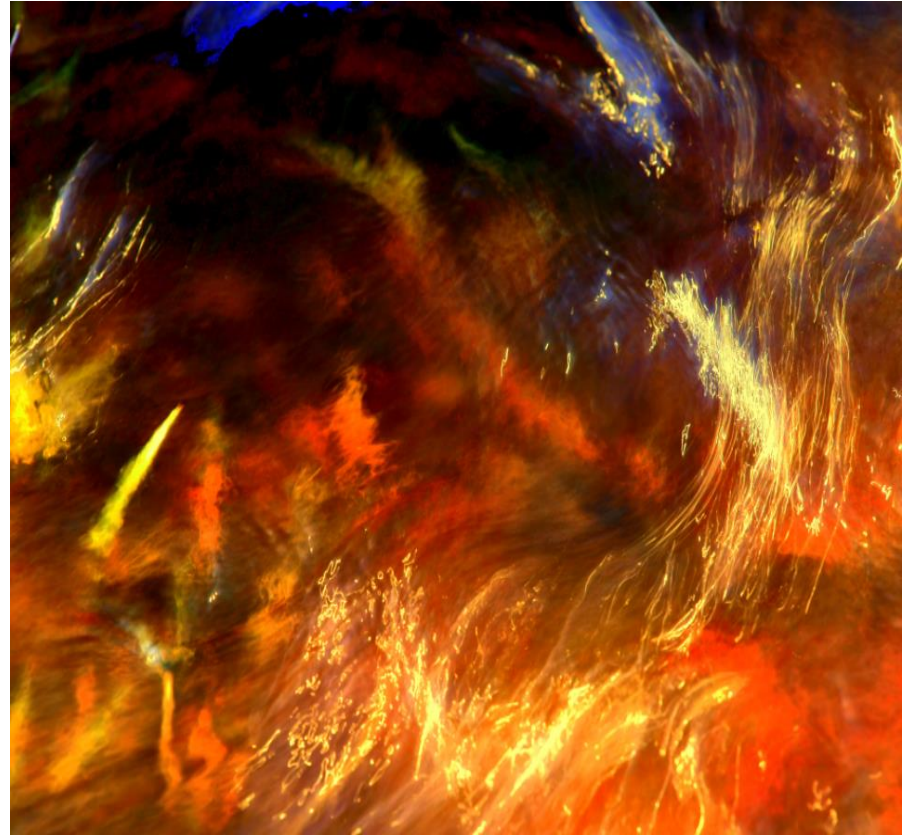
Un piano di sicurezza può aiutare i caregiver ad affiancare la persona con autismo a fronteggiare le situazioni pericolose. Clicca qui sotto per maggiori informazioni su come affiancare la persona in sicurezza:

Inclusione sociale

- Attraverso i servizi che frequenti con la persona affetta da autismo puoi collegarti con altri caregiver, come chat online e gruppi di supporto. In questo modo puoi anche creare opportunità sociali per la persona di cui ti prendi cura.
- Gli altri caregiver saranno felici di organizzare attività sociali e gite in cui si potrà trascorrere del tempo insieme.
- Ogni opportunità di interazione e di socializzazione è un passo verso altre opportunità!

Transizioni e cambiamenti

- ✓ Quando si verificano cambiamenti non programmati, il caregiver deve supportare la persona con autismo ad affrontare questa situazione stressante.
- ✓ Preparare la persona ai possibili cambiamenti che possono verificarsi e aiutarla a vivere il cambiamento nel migliore dei modi possibili.
- ✓ Parlare alla persona riguardo cambiamenti in casa (spostare le camere da letto o riordinare i mobili) può essere utile.



Vuoi saperne di più?

Il Pacchetto di Risorse interattivo fornirà informazioni riguardanti:

- I problemi che il caregiver potrebbe avere
- Cosa si può fare
- Consigli utili su come gestire l'onere relativo alle cure
- Come evitare stress e situazioni di sovraccarico
- Come gestire le tue emozioni
- Come accettare il problema
- ... e molto altro!

Troverai anche esercizi e attività per te e per la persona assistita!



**Il Pacchetto di Risorse sarà
disponibile a partire dall'estate
2020!**