

Modul 7: Avtizem



<https://pixabay.com/photos/team-friendship-group-hands-4529717/>

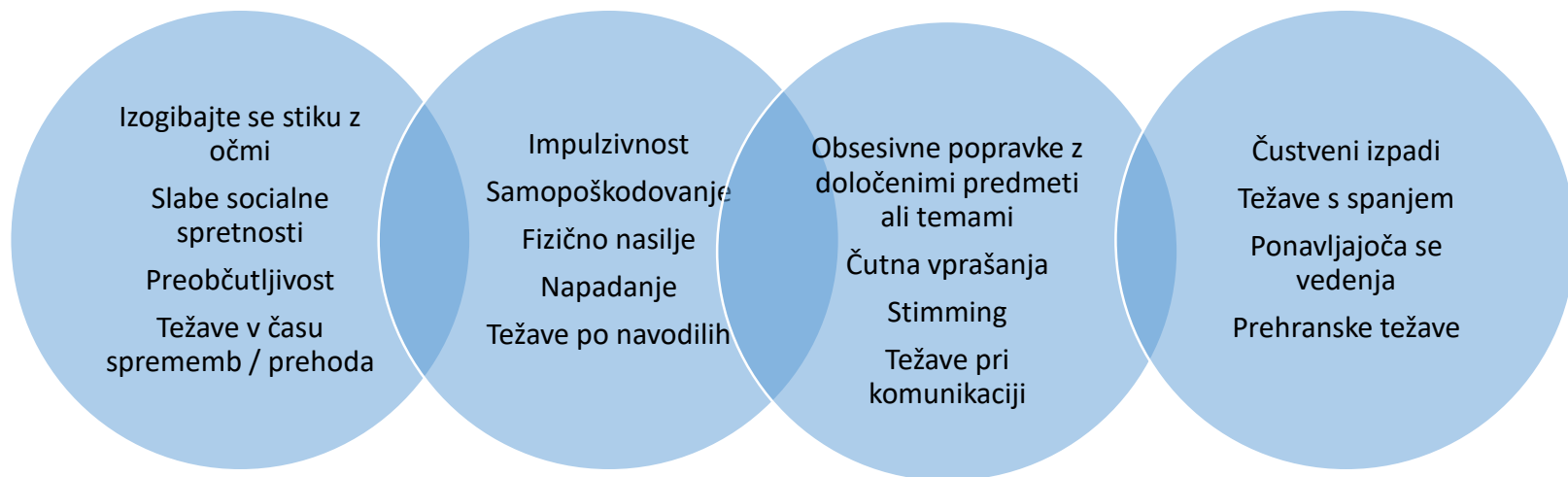
Spoznavanje avtizma

Avtizem ali motnja avtističnega spektra (ASD) je motnja, zaradi katere imajo ljudje težave s socialnimi veščinami, ponavljajočim se vedenjem, govorom in neverbalno komunikacijo.

Nekateri ljudje z blagim avtizmom lahko obiskujejo osnovno šolo s podporo. Drugi posamezniki so morda neverbalni in bi lahko potrebovali veliko dodatne podpore s skrbnimi potrebami in lahko obiskujejo šole za otroke z dodatnimi potrebami.

Ljudje, ki živijo z avtizmom in so verbalni, lahko informacije razlagajo dobesedno. To pomeni, da jih sarkazem, neverbalna vprašanja in izrazi obraza morda ne bodo lahko razumeli. Posameznik lahko govori z monotonim glasom, govori zelo hitro ali zelo počasi in se lahko bori, da prepozna, ko ljudje, s katerimi komunicirajo, izražajo čustva.

Kakšni so učinki avtizma na posameznika?



Simptomi avtizma in vedenja, ki jih je treba pričakovati

Čutna vprašanja

Čutna vprašanja zadevajo znamenitosti, zvoke, dotik, vonj in okus.

Oseba, ki živi z avtizmom, se lahko zaradi nekaterih čutov preobremeni in stisne. Za več informacij kliknite vsak smisel spodaj:

Pogled Zvok Okus Voni Kontakt



Stimming

Ko je oseba, za katero oskrbite, pretirano stimulirana ali se počuti nelagodno ali preobremenjeno, lahko uporabi spodbudno vedenje.

Stiming (ali samo-stimulirajoče vedenje) vključuje, vendar ni omejeno na:

Zibanje

Ročno loputa

Klik s prsti

Korak naprej in nazaj

Ponavljanje
besed ali
besednih zvez

Agresivni ali nasilni izbruhi

Ljudje, ki živijo z avtizmom, lahko kažejo agresijo ali nasilne izbruhe, saj morda nimajo možnosti sporočanja svojih potreb.

Za negovalca je to lahko izredno zahtevno.

Negovalci bodo morda morali zaščititi sebe in druge družinske člane pred fizičnim nasiljem. Takšno vedenje vpliva tudi na čustveno in duševno počutje negovalca in drugih družinskih članov.



Skrbi

Varnost osebe z avtizmom lahko zaskrbi skrbnike.

Glede na resnost stanja posameznik morda ne razume nevarnosti ali se zaveda, kako preprečiti poškodbe.

Skrbi za varnost v domu

Skrbi za varnost zunaj doma



Obvladovanje sprememb



Oseba z avtizmom se lahko zdi prehodom ali spremembam težko predelati.

To pomeni, da če se mora oseba preseliti iz enega kraja v drugega ali se mora prilagoditi novi izkušnji, jim bo to lahko zelo težko.

Sprememba rutine, na primer na primer v zadnjem trenutku zdravnika ali odpovedana dejavnost, lahko osebo z avtizmom vznemirja ali se ne more spoprijeti s spremembo.

Socialna izključenost

Ljudje, ki živijo z avtizmom, imajo težave s komunikacijo. To lahko privede do izzivov pri prijateljstvu in ohranjanju prijateljstev.

Kakšni so izzivi za osebo, ki komunicira z avtizmom?

Stiming (samo-stimulirajoče vedenje), kot so zibanje, rokovanje z rokami, klikanje s prsti ali skakanje so način, na katerega se oseba z avtizmom počuti varno v kraju ali situaciji, v kateri jim ni prijetno. Kljub temu pa se spodbudni ukrepi ponavljajo in včasih lahko povzročijo, da se ljudje z avtizmom izognejo osebi, saj se jim zdi spodbudno kot nenavadno.

Strategije za posameznika

Odziv na agresivne ali nasilne izbruhe

Preživite čas z osebo, da poskuša ugotoviti, kaj poskuša sporočiti, ko kaže agresijo.

Morda se čutijo preobremenjeni v zvezi s senzoričnimi težavami.

Če pogledate na čas nasilja in agresije, vam kot skrbnik lahko pomagata razumeti vzrok izbruha in poskušati pomagati osebi, da izpolni svoje potrebe, če se to ponovi.

Varnostna

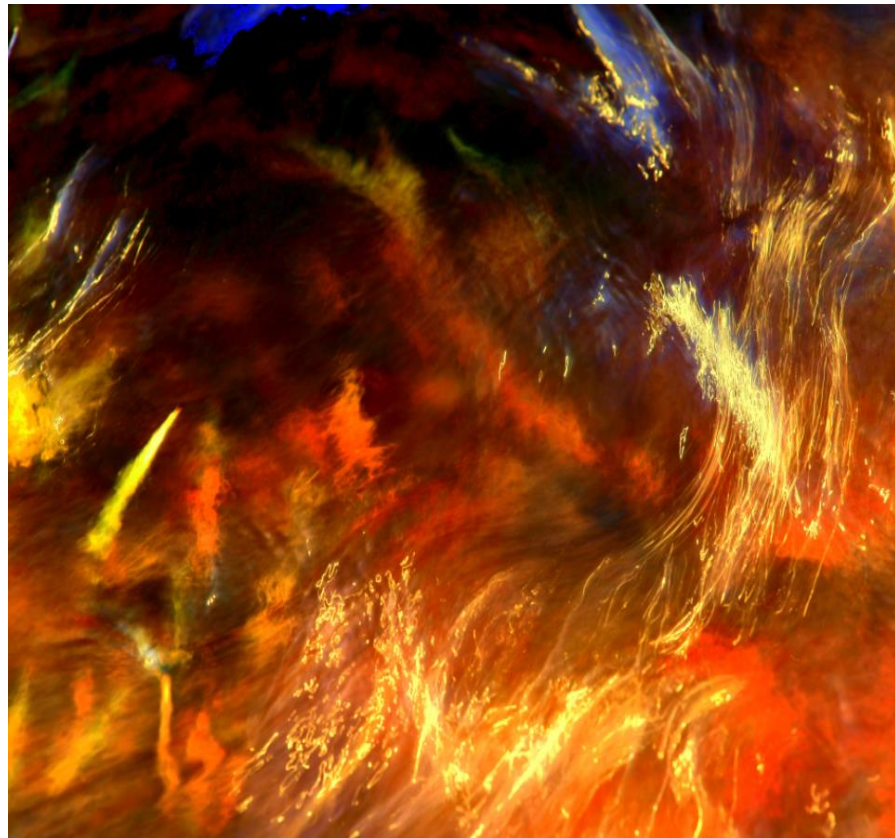
Varnostno načrtovanje lahko pomaga skrbnikom podpirati osebo z avtizmom pri obvladovanju ko pride do nevarne situacije. Kliknite spodaj za ideje, kako lahko varnejšo osebo zaščitite:

Socialna vključenost

- By connecting with other caregivers through services you attend with your loved one, attending support groups or chatting online, you can create social opportunities for the person you care for.
- Other caregivers of people with Autism will be happy to arrange social activities and outings where the people you care for can spend time with one another.
- Every opportunity to interact and socialise is a step toward more opportunities!

Prehodi in spremembe

- ✓ Ko se zgodijo nenačrtovane spremembe, morajo negovalci v tem stisnem času poskušati podpreti osebo z avtizmom.
- ✓ Priprava osebe, za katero skrbite, za morebitne spremembe, ki bi jih lahko prizadele, lahko pomaga, da jih spremembe olajšajo.
- ✓ Pogovor z osebo o spremembah doma, kot so selitvene spalnice ali preurejanje pohištva, je lahko v pomoč.



Bi radi izvedeli več?

Our interactive Resource Pack will give you information about

- concerns that you as caregiver might have
- what can be done
- useful tips how to handle the burden of care
- how to avoid stress and burnout
- how to deal with your emotions
- acceptance of the disorder
- and more!

You will also find exercises and activities for YOU and for the care receiver!



**Paket virov bo na voljo poleti
2020!**