

# Modulo 3: Schizophrenia



<https://depositphotos.com/stock-photos/schizophrenia.html?filter=all&qview=7812091>

# Descrizione della malattia

La schizofrenia è uno dei **disturbi psicotici\***, e mentali caratterizzati da difficoltà in distinguere realtà da irreale. La persona può avere sensazioni, sentimenti o pensieri che distorcono la vista su ciò che sta accadendo intorno o dentro di lui/lei. Ciò può causare difficoltà nella gestione delle emozioni, in relazione alle altre persone e il funzionamento normale.

## Fattori che giocano un ruolo nella schizofrenia

- avere geni particolari,
- esperienze traumatiche specialmente nel primo periodo di vita,
- e danni al cervello che potrebbero accadere in qualsiasi momento durante la vita.

Probabilmente, è causata da un gioco di vari fattori biologici, psicologici e sociali. Ciò comporta una compromissione della funzione dei **neurotrasmettitori**

\*\*

## Descrizione della malattia(continuo)

- La Schizofrenia può svilupparsi improvvisamente o **gradualmente\*** .
- Più comunemente si verifica tra l'età di 15 e 25 anni. Si verifica in circa 1% della popolazione in tutto il mondo.
- I fattori di rischio comprendono una situazione socioeconomica istruzione inferiore, storia familiare di schizofrenia, situazioni di stress come la perdita di una persona amata, violenza nella famiglia o nell'ambiente.
- Il consumo di agenti psicoattivi può innescare un anche un episodio psicotico.
- trattamento che comprende sia il trattamento **biologico\*\*** che i **metodi psicosociali\*\*\*** sono la scelta migliore.



# Comportamento e sintomi della Schizofrenia

- **Sintomi positivi**

- Allucinazioni
- Deliri
- Pensieri confusi o discorsi disorganizzati
- Disordini di movimento



- **Sintomi negativi**

- Problemi a prendere decisioni
- Difficoltà nell'interpretare altre emozioni o motivazioni
- Pensieri suicidi
- Scarso interesse in cose o attività
- Problemi con le emozioni
- Ritiro dagli altri

# Comportamento da aspettarsi

- Nei pazienti schizofrenici, possiamo aspettarci che vivano occasionalmente o anche la maggior parte del loro tempo **nel loro mondo** senza avere bisogno di comunicare con l'ambiente.
- **Isolamento sociale** è una delle principali caratteristiche della malattia.
- Spesso **é difficile motivarli** a fare semplici attività come mantenere le abitudini di igiene personale.
- Alcuni pazienti **non sono inclini a prendere medicinali** o parlare ad uno psichiatra. Spesso sentono che non hanno bisogno di farmaci.
- Spesso sono molto **avari nell'espressione verbale**, e l'espressione emotiva può essere l'opposto del solito o appropriato.
- Possono avere **abitudini alimentari insolite**.

# Comportamenti da aspettarsi (continuo)

È della massima importanza riconoscere

**segni precoci di un episodio psicotico ricorrente**

Può essere riconosciuto se qualcuno **sta ascoltando delle voci**

**o ha allucinazioni visive.**

- **Il ciclo del sonno** è spesso disturbato ed è di solito il
- il primo ad essere interrotto in una ricaduta di episodio psicotico.
- A volte la persona può mostrare i **segni del suicidio**.
- Molti individui con schizofrenia si **basano sul**
- **aiuto emotivo e pratico dei membri della famiglia** per
- superare il disordine e continuare la loro vita.



# Preoccupazioni sulla schizofrenia

**Esistono numerosi pregiudizi sulla schizofrenia.**

**La schizofrenia è una condizione rara.** In realtà non è vero, l'1% della popolazione soffre di schizofrenia.

**Le persone con la schizofrenia non possono essere aiutate.** Infatti con un trattamento adeguato il 60% dei pazienti schizofrenici può vivere una vita produttiva e avere una buona qualità di vita.

**Un paziente schizofrenico è irresponsabile, come un bambino.** Questo atteggiamento è alla radice di una visione che invece della persona malata, qualcun altro dovrebbe prendersi cura di tutto. Infatti, c'è sempre una parte dell'attività che il paziente può curare, anche quando un episodio psicotico è in corso.

**Le persone con schizofrenia sono pericolose.** Il fatto è che a volte illusioni e allucinazioni possono portare a comportamenti violenti, ma la maggior parte dei pazienti schizofrenici non sono più violenti delle persone comuni. Al contrario, potrebbero essere vittime di violenza o maltrattamenti.

# Preoccupazioni<sup>(continuo)</sup>

## Impatto della schizofrenia sull'individuo

La schizofrenia porta **un cambiamento in ogni segmento della vita del paziente.**

Quando i sintomi si attenuano, l'ambiente del paziente continua a guardarlo attraverso la sua malattia, che aggiunge un onere aggiuntivo per la già diminuita capacità sociale.

Ci sono farmaci continui per i quali il paziente spesso non vede alcun motivo, e che possono avere spiacevoli effetti collaterali.

Inoltre una persona con schizofrenia può avere altri problemi di salute mentale come la depressione, ansia, abuso di sostanze , in particolare fumo.

La salute fisica è spesso compromessa anche nei pazienti schizofrenici.

È un disturbo mentale che ha il più forte **potenziale stigmatizzante.**



# Preoccupazioni (continuo)

## Impatto della schizofrenia sulla famiglia

Quando un membro della famiglia si ammala di schizofrenia, **ha un impatto significativo su tutta la famiglia.**

I membri della famiglia possono avere **senso di colpa** per vari motivi come la sensazione di non essere abbastanza buon genitore/ partner o non essere in grado di tollerare i sintomi.

La **cura costante di prendere farmaci** regolarmente e andare a terapia di gruppo spesso diventa una routine quotidiana per la persona che si prende cura del paziente.

I Caregiver a volte **devono assumere tutte le responsabilità** sul paziente e prendere tutte le decisioni per lei/ lui.

In un **caso di recidiva dei sintomi**, il caregiver a volte deve convincere il paziente ad andare allo psichiatra, ospedale o quando c'è bisogno di decidere se prendere alcune difficili misure aggiuntive come contattare i servizi, medico o polizia senza il permesso della persona malata.

# Vuoi imparare di più?

Il nostro pacchetto risorse interattivo vi darà informazioni su

- preoccupazioni che il caregiver potrebbe avere
- Cosa può essere fatto
- consigli utili su come gestire l'onere della cura
- come evitare stress e burnout
- come affrontare le tue emozioni
- accettazione del disturbo
- E molto altro!

Troverai anche esercizi e attività per TE e per chi riceve le cure!



**Il pacchetto risorse sarà  
disponibile nell'estate 2020!**