

شيزوفرينيا



شیزوفرنیا

شیزوفرنیا یو له رواني اختلالاتو څخه دی ،
رواني اختلالات د مشکلاتو لخوا ب .ه شوي
واقعیت له واقعیت څخه توپیر کړی. شخص کولی شي
احساسات ، احساسات یا افکار لري چې
د هغه څه په اړه نظریه تحریف کړی چې شاوخوا یې تیریري
یا د هغه / هغې په مینځ کې. دا کولی شي د ستونزو لامل شي
د احساساتو مدیریت کې ، له بل سره تړاو لري
خلک او نورمال فعالیت

هغه عوامل چې د شیزوفرنیا په حالت کې رول لوبوي
- ځانگړي جینونه ساتي ،
-توماتیک تجربه په ځانگړي ډول د ژوند لومړي پړاو کې ،
- او دماغ ته زیان رسوي چې د ژوند په جریان کې هر وخت پېښ شي.
شاید ، دا د مختلف بیولوژیکي ، رواني او ټولنیز فاکتورونو مداخلې له امله
رامینخته کیږي. دا د نیوروترانسمیټرانو د ضعیف فعالیت پایله کوي ،

شيزوفرينيا

- شيزوفرينيا ناڅاپي يا ورو ورو وده کولی شي.

- معمولا. د

د 15 او 25 کلنی عمر ونه. دا د نږدې 1% کې پېښېږي نړی د هر ځای نفوس.

- د خطر عوامل د تېټ ټولنيز اقتصادي موقعيت لري ،

تېټ زده کړې ، د شيزوفرينيا کورنی تاريخ ،

فشار لرونکي شرايط لکه د يوه عزيز له لاسه ورکول ،
په کورنی يا چاپيريال کې تاوتریخوالی.

a- د رواني عمل ايجنټانو رامینځته کول کولی شي
رواني پېښه هم.

درملنه چې دواړه بيولوژيکي او

رواني ټولنيز ميتودونه غوره انتخاب دی.



د شیزوفرینیا چلند او نښې

منفي نښې

- د پریکړې په کولو کې ستونزه
- د نورو اشخاصو احساساتو یا انګېزو تشریح کولو کې ستونزه
- ځان وژونکي افکار
- په شیانو یا فعالیتونو کې د علاقې له لاسه ورکول
- د احساساتو سره ستونزه
- د نورو څخه وایټروال

مثبتي نښې

- درواغ
- فریبونه
- ګډوډ فکر کول یا ګډوډ شوي وینا
- د حرکت عوارض



د تمې لپاره چلند

د شیزوفرینیک ناروغانو کې ، مورن ممکن د چاپیریال سره خبرو اترو ته اړتیا پرته د دوی نړۍ کې کله ناکله یا حتی د دوی ډیری وخت ژوند کولو تمه وکړو.

ټولنیز انزوا د ناروغۍ یو له اصلي ځانگړنو څخه دی.

دا ډیری وختونه ستونزمن وي چې دوی د ساده فعالیتونو لپاره هڅول لکه د حفظ الصحې عادتونو ساتل.

ځینې ناروغان د درملو اخیستو یا رواني ډاکټر ته راپور ورکولو ته زړه نه ښه کوي. دوی اکثرا احساس کوي چې دوی درملو ته اړتیا نلري.

دوی ډیری وختونه په لفظي اظهار کې خورا بڅښونکي وي ، او احساساتي اظهار کولی شي د معمول یا مناسب مخالف وي.

دوی ممکن د خواړو غیر معمولي عادتونه ولري.

د تمې لپاره چلند



د دې پیژندل خورا مهم اهمیت لري

د تکراري رواني پېښو لومړنۍ نښې

دا پیژندل کیدی شي که چیرې څوک غبرونه واورې

یا لید لري.

د خوب دوران اکثرا ځنډول کېږي او معمولا د

لومړۍ د رواني پېښې په بیرته راگرځیدو کې ګډوډ کېږي.

ځینې وختونه سړی کولی شي د ځان وژنې نښې ښکاره کړي.

د سیزو فرینیا سره ډیری افراد په انحصار کوي

د کورنۍ د غړو احساساتي او عملي مرسته

ګډوډي کنټرول کړی او خپل ژوند ته دوام ورکړی.

د شیزوفرینیا په اړه اندیښنې

د شیزوفرینیا په اړه بې شمیره تعصبات شتون لري.

سیزوفرینیا نادر حالت دی. په حقیقت کې دا ریښتیا نه ده ، حتی 1٪ نفوس د شیزوفرینیا څخه رنځ لري.

شیزوفرینیک ناروغان د شیزوفرینیا ناروغانو سره مرسته نشي کیدی. په حقیقت کې د مناسب درملنې سره 60 کولی شي ګټور ژوند وکړي او د ژوند بڼه کیفیت ولري.

یو شیزوفرینیک ناروغ غیر مسؤل دی لکه د ماشوم په څیر. دا چلند د نظر په ریښه کې دی چې د ناروغ سړي پرځای ، یو څوک باید هرڅه ته پاملرنه وکړي. په حقیقت کې ، د فعالیت یوه برخه شتون لري چې ناروغ کولی شي پاملرنه وکړي ، حتی کله چې یو رواني پیښه په پرمختګ کې وي.

د شیزوفرینیا ناروغی خطرناک دي. حقیقت دا دی چې ځینې وختونه ګمراهی او خیانت کولی شي د تاوتریخوالي چلند لامل شي ، مګر د شیزوفرینیک ډیری ناروغان د عام خلکو په پرتله ډیر تشدد نه کوي. برعکس دوی د تاوتریخوالي یا بد چلند قرباني کیدی شي.

د شیزوفرینیا په اړه اندیښنې

سیزوفرینیا د ناروغ د ژوند په هره برخه کې بدلون راورې.

کله چې نښې نښانې کمې شي ، د ناروغ چاپیریال د هغه د ناروغۍ له لارې هغه ته گوري ، کوم چې د مخه د کم شوي ټولنیز ظرفیت لپاره اضافي بار اضافه کوي.

دلته دوامداره درمل شتون لري د کوم لپاره چې ناروغ اکثرا هیڅ دلیل نه گوري ، او کوم چې ممکن ناخوښې خواوې ولري.

سربیره پردې د سیزوفرینیا اخته کس کولی شي نورې رواني روغتیا ستونزې ولري لکه خپګان ، اضطراب ، د مادي ناوړه ګټه پورته کول ، په ځانگړي ډول سګرټ څښل.

فزیکي روغتیا اکثرا د شیزوفرینیک ناروغانو کې همغږي کېږي.

دا یو رواني اختلال دی چې د قوي ستنیدو وړ قوي ظرفیت لري.

د شیزوفرینیا په اړه اندیښنې

کله چې د کورنۍ غړی د شیزوفرینیا ناروغي شي ، دا په ټوله کورنۍ باندې د پام وړ اغیزه لري.

د کورنۍ غړي کولی شي د مختلف دلایلو لپاره د گناه احساس ولري لکه د کافي اندازه والدین / ملگري نه درلودل یا د نښو زغملو وړ نه احساس.

په منظم ډول د درملو اخیستو او ډله ایز درملنې ته دوامداره پاملرنه اکثرا د هغه چا لپاره ورځني معمول گړځیدلی چې ناروغ ته پاملرنه کوي.

پاملرنې کونکي ځینې وختونه باید د ناروغ ټول مسؤلیتونه په غاړه واخلي او د هغې / هغې لپاره ټولې پریکړې وکړي.

د علایمو له سره تکرار په حالت کې ، سرپرست ځینې وختونه ناروغ رواني ډاکټر ، روغتون یا حتی اړتیا ته اړتیا یا پولیسو سره اړیکه ونیسي. GPS لري ترڅو د ناروغ سړي اجازه پرته د خدماتو ،

ايا تاسو غواړئ نور څه زده كړئ؟

زموږ متقابل سرچينې كڅوړه به تاسو ته معلومات دركړي
اندېښنې چې تاسو د پاملرنې كونكي په حيث شايد لړئ
څه كيدى شي
د پاملرنې بار اداره كولو څرنگوالي كټورې لارښوونې
د فشار او سوځيدني څخه مخنيوى څرنگوالى
ستاسو د احساساتو سره څنگه چلند وكړئ
د گډوډي منل
او نور!

تاسو به د تاسو او پاملرنې اخیستونكي لپاره تمرینونه او
فعالیتونه هم ومومئ!



**د سرچينې كڅوړه به د 2020 دوبي كې
شتون ولري!**