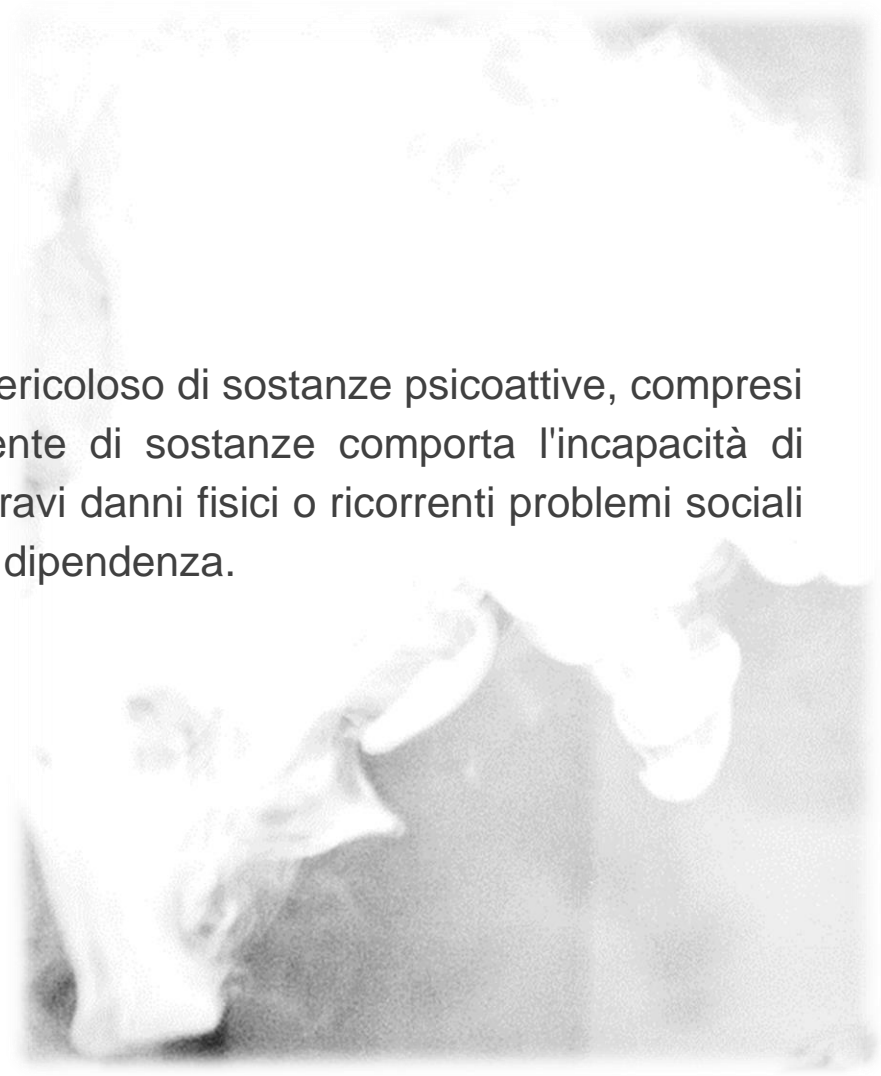


Modulo 2: Abuso di Sostanze



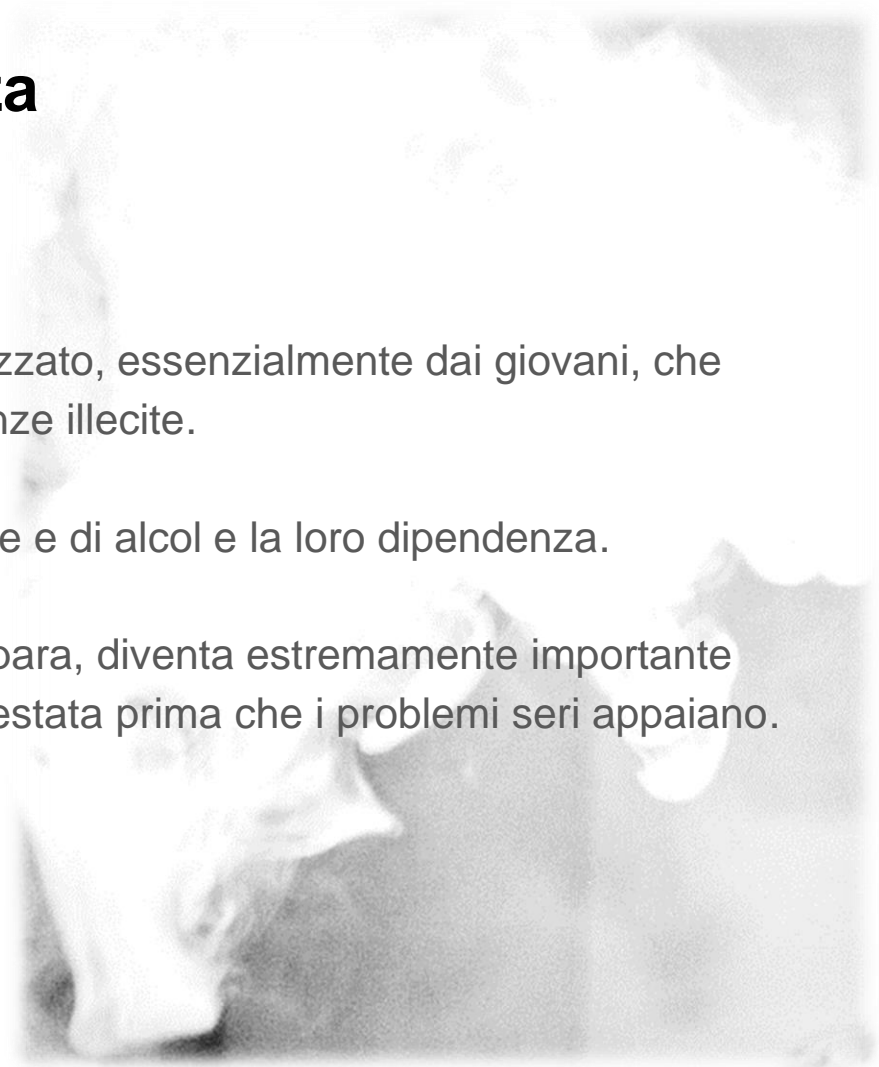
Abuso di sostanze

L'abuso di sostanze si riferisce all'uso nocivo o pericoloso di sostanze psicoattive, compresi l'alcol e le droghe illecite (OMS). L'uso ricorrente di sostanze comporta l'incapacità di adempiere obblighi professionali o personali, a gravi danni fisici o ricorrenti problemi sociali e legali. Può verificarsi anche se non vi è ancora dipendenza.



Abuso di sostanze e dipendenza

- Tra le sostanze psicoattive, l'alcol è il più utilizzato, essenzialmente dai giovani, che mostrano valori più elevati rispetto alle sostanze illecite.
- È da notare la distinzione tra l'abuso di droghe e di alcol e la loro dipendenza.
- Non è così difficile superare la linea che li separa, diventa estremamente importante che la progressione in dipendenza venga arrestata prima che i problemi seri appaiano.



Abuso di sostanze e dipendenza (continuo)

Un individuo con almeno tre di questi criteri viene diagnosticato come 'dipendente' (OMS, ICD-10)

Una **diagnosi definitiva di dipendenza** può essere fatta solo se tre o più dei seguenti criteri sono stati visualizzati **negli ultimi 12 mesi**:

1. Forte desiderio o ossessione a consumare la sostanza;
2. Difficoltà nel controllare l'uso di sostanze, in termini di inizio, cessazione e livelli di consumo;
3. Stato di sospensione fisiologica in cui è stato cessato o ridotto l'uso della sostanza, come evidenziato dalla sindrome di astinenza o quando la stessa sostanza (o simile) è utilizzata per alleviare o prevenire i sintomi da sospensione;
4. Prove di tolleranza, tali che sono necessarie dosi crescenti di sostanza psicoattiva per ottenere effetti originariamente prodotti con dosi inferiori;
5. Progressivo abbandono di piaceri alternativi e interessi in favore dell'uso di sostanze psicoattive; o maggiore tempo necessario per ottenere o consumare la sostanza nonché per recuperare dai suoi effetti;
6. Persistenza nell'uso della sostanza, nonostante la chiara evidenza di conseguenze dannose come: danni al fegato causati da un eccessivo consumo di alcol, umore depresso dopo periodi di abuso di sostanze, compromissione del funzionamento cognitivo associato alla sostanza. In questo caso, si dovrebbe fare uno sforzo per determinare se l'utente era realmente consapevole della natura e della portata del danno.

Abuso di sostanze e dipendenza (continuo)

Una unità di alcool corrisponde a 10ml di alcool (circa 10g di alcool)

BEVANDE – QUANTITA' DI ALCOOL	Alcool (g)	Unità
1 lattina di birra (5%)- 350 mL	17 g	1.5
1 bicchiere di birra (5%) – 200 mL	10 g	1
1 bicchiere di vino (12%) – 90 mL	10 g	1
1 dose di distillato (whisky, vodka, etc, 40-50%) – 50 mL	20-25 g	2-2.5
1 bottiglia di vino (12%) – 750 mL	80 g	8
1 bottiglia di distillato(40-50%) – 750 mL	300-370g	30-37

Adapted from <http://www.psiqiatrisboia.pt/alcool/alcool/>

Bevande diverse– lo stesso tipo di alcool?

- **Aumento del rischio per la epatopatia alcolica (ALD) > 80g etanolo/giorno (♂)**

> 30g etanolo/giorno (♀)
- **Secondo il sistema sanitario britannico, è considerato un consumatore eccessivo chi consuma :**

>3-4 unità (♂)

>2-3 unità (♀)

O un totale di unità per settimana maggiore di 21 per gli uomini e 14 per le donne

Differenze

Cocaina/crack

farmaco estratto da foglie di coca e consumato in polvere. Può essere inalato, strofinato sulle gengive o iniettato. È associato ad un rapido sviluppo di tolleranza, richiede dosi crescenti per suscitare la stessa sensazione di euforia. Il suo consumo può causare la morte associata ad infarto, emorragia cerebrale o problemi respiratori.

LSD/acidi

farmaco prodotto come un cristallo da acido lisergico. Venduto sotto forma di liquido incolore, inodore, compresse di gelatina, capsule o quadrati



Fonte:

<https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A11cool?excludenudity=false&license=rf&assettype=image&phrase=%C3%A11cool&sort=best>

Cannabis

la droga più diffusa, spesso consumata per inalazione e ingestione. Causa senso di benessere, maggiore sensibilità agli stimoli esterni e intensifica la consapevolezza sensoriale.

Differenze (continua)

Eroina

a base di resina di papavero, come oppio e morfina. La maggior parte dell'eroina viene iniettata, aumentando così la probabilità di un'infezione, in particolare l'HIV (AIDS).

Alcool

l'abuso di alcool ha un forte impatto sul cervello e provoca anche danni al tratto gastrointestinale, il fegato, il cuore, il pancreas... Inoltre, esiste un forte consenso scientifico su un'associazione tra alcool e diversi tipi di cancro.



Fonte:

<https://www.istockphoto.com/pt/fotos/%C3%A1cool?excludenudity=false&license=rf&assettype=image&phrase=%C3%A1cool&sort=best>

MDMA/Ecstasy

gruppo di farmaci sintetizzati che causano una sensazione di benessere ed euforia. Esistono sotto forma di compresse e capsule. Il suo consumo provoca ipertermia, disidratazione, iponatriemia, ipertensione, nausea e depressione.

Sintomi e comportamento

Il comportamento frequente dei tossicodipendenti è:

- aumento dell'aggressività e dell'irritabilità;
- cambiamenti di atteggiamento/personalità;
 - tristezza, letargia, depressione;
- grandi cambiamenti nelle abitudini/priorità;
 - coinvolgimento in atti criminali...

A seconda della sostanza abusata, alcuni sintomi e segni di avvertimento sono più evidenti

Scopri di più nelle prossime diapositive ...

Sintomi e comportamento (continuo)

A seconda della sostanza abusata, alcuni sintomi e segni di avvertimento sono importanti



Fonte: <https://pixabay.com/pt/images/search/alcohol/>

Alcool

- L'alcool cambia l'umore e il comportamento, rendendo più difficile pensare chiaramente; l'alcol compromette anche la coordinazione
- Un segno comune di abuso di alcol è il comportamento aggressivo e violento; prestare attenzione al danno fisico o malattia
- Prestare attenzione anche alle relazioni tese, problemi sul lavoro e disturbi del sonno

Symptoms and behaviour (continuation)

A seconda della sostanza abusata, alcuni sintomi e segni di avvertimento sono importanti

Cannabis

- Il consumo provoca ansia, attacchi di panico, deliri e allucinazioni
- Chi ne fa abuso mostra tempo di reazione diminuito (reazioni ritardate rispondendo agli stimoli)
- Aumento della pressione sanguigna e congestione dei vasi congiuntivali sono all' origine del segno più noto del consumo di cannabis - red eyes (bloodshot).



Fonte: <https://pixabay.com/images/search/red%20eyes/>

Symptoms and behaviour (continuation)

A seconda della sostanza abusata, alcuni sintomi e segni di avvertimento sono importanti

MDMA/Ecstasy

- Euforia e empatia per gli altri sono segni importanti
- Sensazioni elevate: gli utenti hanno un maggiore senso del suono, odore, tatto...
- Riduzione della temperatura corporea e può verificarsi una schiuma alla bocca
- Di solito si verificano calma e rilassamento
- Energia di lunga durata e inibizione ridotta
- Movimento della bocca come la “masticazione” è una caratteristica importante dei consumatori



Source: <https://pixabay.com/images/search/ecstasy/>

Symptoms and behaviour (continuation)

A seconda della sostanza abusata, alcuni sintomi e segni di avvertimento sono importanti

Cocaina/crack

- Gli effetti della cocaina sono forti; contrariamente ad altre droghe, è raro che un consumatore possa nascondere
- Il consumatore di solito mostra eccessiva sicurezza, iperattività e comportamento aggressivo
- Le pupille dilatate, l'irrequietezza, le ustioni delle dita sono segni importanti
- Di solito c'è un'ossessione mentale e il paziente non può mantenere una conversazione regolare a causa della loro ossessione per la loro prossima "botta"



Fonte: <https://pixabay.com/images/search/drugs%20of%20abuse/>

Symptoms and behaviour (continuation)

Depending on the substance abused, some symptoms and warning signs are important

LSD/acids

- The consumption of acids causes a serious disconnection from reality and a sensory enhancement
- Thus, there is frequently hallucinations and delusions, accompanied by euphoria
- Also frequent are the increased sweating with dry mouth and tremors



Source: <https://pixabay.com/pt/photos/dj-euforia-festa-m%C3%BAsica-101797/>

Symptoms and behaviour (continuation)

Depending on the substance abused, some symptoms and warning signs are important

Eroina

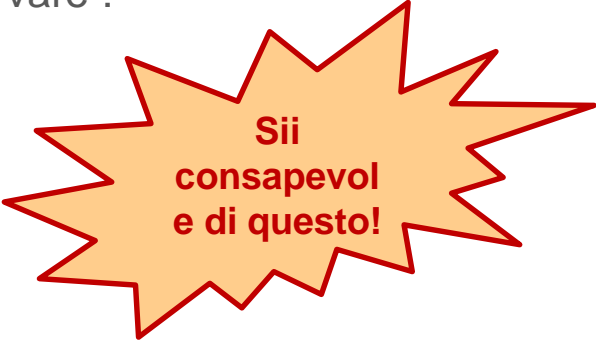
- Droga che spinge il consumatore a fare di tutto per consumarla di nuovo
- Segni di aghi sono un segno rivelatore di abuso di eroina. Tuttavia, i nuovi utenti raramente la usano per iniezione
- Molti utenti ne nascondono molto bene il consumo
- Frequentemente osservati sono gli occhi iniettati di sangue, improvvisa perdita di peso e cambiamenti nell'aspetto
- Problemi finanziari e prendere denaro in prestito è un segno comune di dipendenza da eroina
- L'eroina è associata a gravi sindromi di astinenza



Symptoms and behaviour (continuation)

In tutte le dipendenze di solito possiamo osservare :

- danni alle relazioni
- scarso rendimento sul lavoro
- Cattive condizioni di salute



**Sii
consapevol
e di questo!**

Trattamento

- Disturbo dell'uso di sostanze è una condizione grave e non facile da trattare.
- Il trattamento inizia con il riconoscimento del problema di dipendenza.
- Le persone che sono dipendenti negano molto meno se sono trattati con empatia e rispetto, piuttosto che se affrontati o se gli viene detto cosa fare.



Fonte: <https://pixabay.com/images/search/substance%20abuse/>

Trattamento

- Il trattamento coinvolge professionisti qualificati (un farmaco o un trattamento di disintossicazione può essere necessario). Tuttavia, la famiglia ha un ruolo significativo nell'avviamento e nel mantenimento della salute.
- La vostra iscrizione come caregiver per l'individuo ha una grande influenza nell'efficacia del trattamento.
- Esistono molti programmi dove il sostegno è dato agli individui e/o alle loro famiglie. **Scopri i gruppi di auto-aiuto!**



Trattamento

- Il processo di recupero non termina dopo il trattamento medico. Il passaggio alla vita al di fuori della riabilitazione è pieno di rischi con potenziale di ricaduta.
- Così, i programmi di assistenza e le risorse come gruppi di 12 fasi, case sobrie e la famiglia e gli amici come sostegno a tempo pieno promuovere una vita ricca di relazioni gratificanti e significato.



See below an activity (***Step by Step Calendar***) you can apply at home

Preoccupazioni



Source: Adapted from <https://pixabay.com/images/search/drugs/>

Preoccupazioni

A causa del comportamento aggressivo/violento e imprevedibile dell'individuo, è della massima importanza :

1. Cercare di trovare cosa causa l' abuso
2. Assicurare la sicurezza per entrambi e adottare misure di sicurezza

Cosa può essere fatto?

1. Scopri cosa sta causando l'abuso?

2. Cercare un aiuto professionale

3. Adottare misure di sicurezza



Misure di sicurezza

Ecco alcuni consigli:

- 1.1 *Impedire all'individuo la guida (rimuovere le chiavi della macchina, disattivare l'auto, spostare l'auto lontano,...);*
- 1.2 *Rimuovere o mettere sotto chiave oggetti affilati ed armi per prevenire ferite;*
- 1.3 *Chiudere le porte o aggiungere allarmi per evitare incidenti;*
- 1.4 *Bloccare i prodotti per la pulizia e altri liquidi tossici (potrebbero essere utilizzati come alternative...);*



**Consigli
per i
caregiver**

Vuoi imparare di più?

Il nostro pacchetto risorse interattivo vi darà informazioni su

- preoccupazioni che come badante potrebbe avere
- Cosa può essere fatto
- consigli utili su come gestire l'onere della cura
- come evitare stress e burnout
- come affrontare le tue emozioni
- Accettazione del disordine
- E molto altro!

Troverai anche esercizi e attività per TE e per chi riceve le cure!



Il pacchetto risorse sarà disponibile nell'estate 2020!