

## Contesto di riferimento

Prendersi cura di una persona cara malata può richiedere un impegno costante, spesso con poco tempo libero, e coloro che se ne occupano si riscoprono ad avere poco tempo da dedicare a se stessi. Prendersi cura di una persona che ha problemi di salute mentale può comportare molte difficoltà e coloro che la affiancano spesso si sentono soli ed oberati, perché hanno tanto da fare e questo desta preoccupazioni. Questo progetto aiuterà le persone che si prendono cura dei malati ad avere maggiori informazioni, di modo che possano migliorare le loro capacità di supporto e possano imparare a prendersi anche cura di se stessi.

### Contatti:

Dott. Mario Campanino

Dott.ssa Immacolata Messuri

E-mail: [m.campanino@iuline.it](mailto:m.campanino@iuline.it)  
[i.messuri@iuline.it](mailto:i.messuri@iuline.it)

*Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. La pubblicazione riflette solo le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'uso che si fa delle informazioni in essa contenute.*

## Partners



Wissenschaftsinitiative Niederoesterreich (WIN),  
Würnitz, Austria.



Faculty of Medicine, University of Rijeka, Rijeka  
Croatia.



National University of Ireland, Galway, Ireland.



Integra Institut, Velenje, Slovenia.



QUALED, Žilina, Slovakia.



Escola Superior de Saúde; Instituto Politécnico do  
Porto, Porto, Portugal



Center for Social Innovation Ltd., Nicosia, Cyprus.



Università Telematica degli Studi IUL, Firenze, Italia



## Family Caregiver Support

Strategie e strumenti per promuovere la salute  
mentale ed emotiva del portatore di cure



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

[www.family-caregiver-support.eu](http://www.family-caregiver-support.eu)

KA2 – Cooperazione per l'innovazione e lo scambio di buone  
pratiche

Partenariati strategici per l'educazione degli adulti

Numero del progetto CE: 2018-1-AT01-KA204-039210

## Obiettivi

- Fornire informazioni sui problemi di salute mentale e sulle sfide che i portatori di cure si trovano ad affrontare.
- Fornire informazioni sulle strategie dei portatori di cure per supportare le persone che vivono con problemi di salute mentale.
- Sviluppare le competenze dei portatori di cure per permettere loro di lavorare con gli altri e di prendersi cura anche di se stessi.
- Sviluppare una piattaforma di apprendimento online, aperta e gratuita, e una APP per supportare i portatori di cure.
- Supportare e potenziare i portatori di cure al fine di sviluppare le loro capacità assistenziali e aiutarli nel loro ruolo.

## Materiale prodotto

- Guida all'assistenza dei portatori di cure in famiglia: un pacchetto di informazioni dettagliato, con guide e descrizioni di determinati problemi di salute mentale e consigli utili per affrontare le difficoltà della cura.
- Pacchetto per il supporto dei portatori di cure in famiglia: una guida informativa per se stessi e per aiutare le persone con problemi di salute mentale.
- Piattaforma elettronica per il supporto dei portatori di cure in famiglia: aperta e gratuita per tutti, di modo che i portatori di cure possano imparare insieme e sostenersi a vicenda.
- APP per il supporto dei portatori di cure in famiglia: aperta e gratuita per tutti, affinché l'aiuto sia sempre a portata di mano.

## Impatto

- Aiutare e supportare i portatori di cure in famiglia per migliorare le proprie capacità ed essere più informati sulle cure da fornire alla persona amata.
- I portatori di cure in famiglia capiranno quanto è importante prendersi cura di se stessi e anche della propria salute mentale e fisica.
- I professionisti avranno risorse da condividere con i portatori di cure in famiglia quando sarà fatta una diagnosi di malattia mentale per uno dei loro cari o quando avranno bisogno di supporto.
- I portatori di cure di tutta Europa potranno accedere allo stesso progetto, con informazioni e guide basate su ricerche aggiornate.
- I portatori di cure in famiglia avranno migliori capacità di intervento e idee più efficaci per aiutare i propri cari.