

www.family-caregiver-support.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η δημοσίευση αυτή αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του δημιουργού και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

ERASMUS+ Στρατηγική Συνεργασία
Αριθμός Έργου 2018-1-AT01-KA204-039210

Υπεύθυνος και συντονιστής του έργου:
E-C-C Association for Interdisciplinary Education and Consulting
A-2112 Würnitz, Αυστρία



Στήριξη Οικγενειακών Φροντιστών

Στρατηγικές και εργαλεία
για την προώθηση της
ψυχικής και
συναισθηματικής υγείας
των φροντιστών

Οι φροντιστές της οικογένειας διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στη φροντίδα ατόμων με σοβαρή ψυχική ασθένεια. Η πλειοψηφία τους ζει με την ασθένεια των πληγέντων 24 ώρες, κάθε ημέρα του χρόνου. Οι έρευνες δείχνουν ότι τα μέλη της οικογένειας που παρέχουν φροντίδα σε άτομα με χρόνιες ή παροδικές ψυχικές καταστάσεις βρίσκονται σε κίνδυνο. Συναισθηματικά, διανοητικά και σωματικά προβλήματα υγείας προκύπτουν από σύνθετες και καταπονητικές περιστάσεις φροντίδας των αδύναμων ή αναπήρων συγγενών. Η ιατρική πρόοδος, η βραχύτερη παραμονή στο νοσοκομείο και η εξέλιξη της τεχνολογίας της κατ'οίκον φροντίδας επέβαλαν αυξημένες ευθύνες φροντίδας στις οικογένειες, οι οποίες καλούνται να επιβαρύνονται με μεγαλύτερο φορτίο περίθαλψης για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα.

Οι στόχοι του έργου μας είναι:

- να ενδυναμώσει τους πολίτες να αναπτύξουν την αυτοπεποίθηση και την ικανότητα να φροντίζουν τα μέλη της οικογένειάς τους με ψυχικές ασθένειες: Ένας Οδηγός και ένα Πακέτο Βοηθημάτων θα παρέχουν στον φροντιστή χρήσιμες συμβουλές, εργαλεία και πληροφορίες. Τα δύο κύρια τμήματα εστιάζονται στη "Φροντίδα για Εσάς" και "Φροντίδα για το Άτομο".
- να εξασφαλίσει άμεση πρόσβαση σε αυτά τα προϊόντα σε οποιοδήποτε σημείο ή οποιαδήποτε στιγμή σε όλες τις γλώσσες της εταιρικής σχέσης: Τα προϊόντα θα είναι διαθέσιμα όχι μόνο ως διαδραστικό περιεχόμενο στο διαδίκτυο, αλλά και ως εφαρμογές για κινητά.
- να συμπεριληφθούν οι πρόσφυγες, οι αιτούντες άσυλο και οι μετανάστες που δεν έχουν καμιά ή ελάχιστη ικανότητα στη γλώσσα της χώρας υποδοχής: θα μεταφραστούν μερικά από τα υλικά και στα αραβικά και στο παστούν.

Τα αποτελέσματα αυτού του έργου είναι για:

- ενήλικες που φροντίζουν μέλη της οικογένειας με ψυχικές ασθένειες
- άτομα που εργάζονται σε οργανώσεις υγείας και κοινωνικής φροντίδας που μπορούν να ενημερώσουν τους φροντιστές της οικογένειας για την ύπαρξη του Οδηγού και του Πακέτου Βοηθημάτων μας ή να χρησιμοποιήσουν τα υλικά στις δραστηριότητες ενημέρωσης και παροχής συμβουλών
- Συμβούλους προσφύγων και μεταναστών που μπορούν να διαδώσουν τα υλικά μεταξύ των πελατών τους.

www.family-caregiver-support.eu

Επικοινωνία:

Κέντρο Κοινωνικής Καινοτομίας (Center for Social Innovation)

Ριγένης 62, Λευκωσία, 1010, Κύπρος

www.csicy.com

Το έργο αυτό υλοποιείται από οκτώ ευρωπαϊκές οργανώσεις, ιδρύματα και πανεπιστήμια από την Αυστρία, την Κροατία, την Κύπρο, την Ιρλανδία, την Ιταλία, την Πορτογαλία, τη Σλοβακία και τη Σλοβενία

Σε αυτή τη συνεργασία, η εταιρική σχέση θα παρέχει πληροφορίες, υποστήριξη και βοηθήματα για τα άτομα που φροντίζουν οικογένειες ενηλίκων με χρόνιες ψυχικές ασθένειες και γνωστικές καταστάσεις όπως η νόσος του Αλτσχάιμερ, το εγκεφαλικό επεισόδιο, η νόσος του Πάρκινσον, η άνοια και άλλες ασθένειες, για καλύτερη κατανόηση της υγείας τους και των διαγνωσμένων διαταραχών τους.

E-C-C Association for Interdisciplinary Education and Consulting (Αυστρία)

CSICY – Center for Social Innovation (Κύπρος)

INTEGRA Institute for Development of Human Potentials (Σλοβενία)

IPP – Polytechnic Institute of Porto (Πορτογαλία)

IUL – Italian University Line (Ιταλία)

MEDRI – University of Rijeka, Faculty of Medicine (Κροατία)

NUI – National University of Ireland, Galway (Ιρλανδία)

QUALED – Qualification and Education (Σλοβακία)



Φωτογραφία: Sabine van Erp (pixabay.com)